



Zlatý roh

Zpravodaj Starého Města pod Sněžníkem

Duben 2020

roč. XXVI

č. 4

8Kč

Milí čtenáři, dubnové číslo Zlatého rohu je tak trochu jiné, než ostatní čísla. Okolnosti ohledně světové koronavirové pandemie mají nezpochybnitelný vliv i na obsah našeho periodika. Vzhledem k tomu, že v době uzávěrky podléhá naše země nouzovému stavu s platným omezením pohybu lidí a zrušením veškerých veřejných akcí, nemůžeme vám tentokrát přinést nic o plánovaných akcích kulturního, sportovního ani jinak veřejného charakteru. Situace může být také značně proměnlivá, a co bylo platné v době uzávěrky, nemusí nutně platit v době, kdy noviny opustí tisk. Proto tedy volíme obsah odpovídající situaci. Najdete v něm informace o akcích minulých, fotografie a taky vám představíme již delší dobu plánovaný nový seriál o nás všech. V něm si klademe za cíl představit vám kulturu i zástupce míst, odkud jsme přišli do těchto končin a tím i naše kořeny,

které byly původně zapuštěny v jiných částech země i světa, ale teď nám mohou pomoci najít společné základy pro vytvoření komunity, která se zde cítí doma a je neodmyslitelně propojena nejen vzájemně, ale i se zdejší přírodou.

Rádi bychom nám všem také popřáli pevné zdraví a ať se situace ohledně pandemie onemocnění COVID – 19 brzy zlepší. Do té doby využijte času, který jste v důsledku nuceného omezení pohybu získali a užijte si čas doma s rodinou, čtěte knihy, dělejte věci, které jste již dlouho odkládali. Dostali jsme totiž nečekaně a paradoxně i nechtěně něco, po čem jinak v přepracované době neustále toužíme – čas zpomalit.

A na závěr si dovolíme ještě jednu poznámku. Nucené výpadky ve výrobě, cestovním ruchu a dalších lidských činnostech již teď průkazně prospívají přírodě – zmenšila se uhlíková stopa letecké dopravy, v Benátkách se pročistila



voda v oblíbených kanálech a v některých metropolích se zlepšilo ovzduší. Bohužel tady u nás si nelze nevšimnout, že důsledky topné sezóny pořád ničí jinak krásná slunečná rána, jak lze vidět na přiložené aktuální fotografii. Omluvte její digitální kvalitu, nicméně realita je na ni dost patrná. Věřte, že to, co vidíte, není ranní opar – vše je důsledkem jednoho komínu.

Prosím, buďme tedy zodpovědní k vlastnímu a

cizímu zdraví – nejen v době pandemie – ale i jindy. Ne proto, že nám to nakáže stát nebo zafunguje vlastní strach, ale prostě proto, že všichni jsme součástí lidské společnosti i přírody, a měli bychom se chovat k okolí slušně, zodpovědně a s respektem. Jinak nemůžeme očekávat respekt a slušnost vůči sobě samým.

Vaše redakční rada

Jsmo v tom společně

Je více než jasné, že spojení jara a zákazu vycházení není pro naše psychické rozpoložení nejlepší. Není to jednoduché ani pro jednu věkovou skupinu. Starší lidé se cítí izolovaně a ohroženě. Malým dětem není zase lehké vysvětlovat, proč nesmí vidět kamarády a příbuzné. Ideální je samozřejmě naučit se v nové situaci žít a najít si svůj vlastní systém. Tam, kde se nám nedaří situaci zvládnout v rámci rodinné výpomoci, můžeme se obrátit na pomoc či radu zvenčí.

Existují krizové linky, tipy na trávení volného času, vzdělávací tipy. Česká televize například představila nový kanál ČT3 určený pro seniory, který jim pomůže se zorientovat v problematice a vybere pro ně programy pro ulehčení této náročné doby. Lze se obracet na městský úřad pro pomoc. Možností není málo. My vám přinášíme speciální přílohu s různými tipy a kontakty, které by vám mohly v této době pomoci, aby se vám ji podařilo zvládnout.

Ohlédnutí za 13. ročníkem divadelní přehlídky Šokáček 2020

V pozvánce na tuto akci v únorovém vydání Zlatého rohu jsem vyslovil přání, aby třináctý ročník naší divadelní přehlídky nebyl poznamenán touto neblaze proslulou číslovkou. Opak se naštěstí stal pravdou. Letos přijely všechny soubory, se kterými se počítalo v původním záměru, a to se dlouho nestalo. Záběr pro jejich výběr byl neskutečně široký, zahrnující severní (Václavov u Zábřeha) i jižní Moravu (Kroměříž, Slavičín), střední Čechy (Poděbrady), ale především kraj východočeský (Luže, Týniště nad Orlicí, Hradec Králové). Hotový zeměpisný galimatyáš. Z tohoto výběru se podle mého názoru presentovaly tři špičkové inscenace. Za první bych považoval komediální operetku *Utíkej Nituško* v podání divadelního spolku z Kroměříže. Osvědčení herci Honza Raclavský (v roli inspektora, poručíka i Coriny), Mirek Kuběna (Celesten, Floridor), Bronislav Mašík (v roli matky představné a majora) a dravého mládí ztvárňující chovanky (především Denisu a Mam'zelle Nitouche), herečky a důstojníky, předvedli přesně to, proč lidi ještě dnes chodí na tento druh kultury. Vtipné scény herečky precizně provedené a velmi slušný zpěv v tomto notoricky známém kusu v komediální úpravě sklídl zasloužený úspěch. V divácké soutěži se umístil na druhém místě a v hodnocení pořadajícího souboru na místě třetím. Programově po tomto velmi zdařilém vystoupení následovala na závěr sobotního programu podařená „pohádka pro dospělé“ v podání hradeckého seskupení, které vystupuje pod názvem *Lůza*. Název

sám o sobě evokuje ne zrovna sympatické paralely. Hledat žánrovou „škatulku“ pro tento divadelní kus je velmi obtížné. Pohádkové postavy loupežník, vodník a dřevorubec v jedné osobě a princezna byly nekompromisně zasazeny do dnešní doby s neopakovatelným humorem. Moc si nedovedu představit, že by se tohoto kusu zmocnil někdo jiný v amatérské branži se stejným úspěchem. Hojně navštívené představení zvítězilo v divácké soutěži a obsadilo i druhé místo v hlavní soutěži. Vrchol přehlídky, alespoň z pohledu pořadajícího souboru, přišel v neděli odpoledne. Vítěz hlavní ceny a třetí v soutěži diváků soubor Jiří z Poděbrad nám přivezl dramatickou inscenaci pod názvem „My se Vám ozveme“. Osud původně úspěšné manažerky po mnoha životních turbulentních postupně spěje až k samému konci lidské existence. Zde se však objevuje světlo na konci tunelu v možném novém začátku. Herecky velmi zdařilé výkony úspěšně podtrhly nosný děj. Zejména výkon hlavní postavy Věry v podání Kateřiny Urbánkové a jejího otce Karla Lhotského si zasloužili absolutorium. Ale i další hry, páteční „Duchařina, aneb všichni jsme jedna rodina“ divadelního souboru Temno z Týniště nad Orlicí a sobotní „Poprask na laguně“ ochotníků z Luže si alespoň podle výsledků divácké soutěže našly své příznivce. Vysloveně negativních hodnocení za jeden bod, se za celou přehlídku vyskytlo pouze šest (z toho pro *Duchařinu* 3x), plný počet bodů diváci udělili ve 316 případech, ještě



poměrně dobré hodnocení bylo v 51 případech.

Program letošní přehlídky nebyl postaven jen pro dospělého diváka, sobotní i nedělní dopoledne byly vyhrazeny pohádkám. Oba kusy, profesionální interpretace upravené pohádky „O Smolíčkovi“ divadelního souboru SemTamFór ze Slavičína i pohádka s velmi nosným dějem „Šašulda a sluníčko“ v podání ochotníků z Václavova měly velmi vysokou úroveň, což diváci ocenili nejen velmi vysokou návštěvností, ale i následným hodnocením. Neodmyslitelnou součástí těchto dopoledních programů byl i dětský koutek, který návštěvníci v hojné míře využili, jak před představením,

tak hlavně po něm. Děti si pod dohledem zkušených pracovníků školských zařízení a jejich pomocníků, ale i některých rodičů, vyrobily něco pěkného na památku, a nebo se dobře zabavily v zábavné části koutku. I zde se neustále zvyšuje úroveň v závislosti na náročnosti přípravy.

Letošní ročník přehlídky bych si dovolil hodnotit jako jeden z nejúspěšnějších v historii. Laťka nasazená co do kvality jednotlivých představení půjde asi už těžko překonat. Tři velmi kvalitní kusy se sejdou jen velmi výjimečně. Návštěvnost předčila loňský ročník, až na tradičně slabší nedělní odpoledne. Ke všemu skvělá práce

všech obětavých pořadatelů a vynikající kuchyně za socialistické ceny. Záměrně nechci nikoho jmenovat, abych na nikoho nezapomněl, poděkování si zaslouží úplně všichni.

Koho však budu určitě jmenovat, jsou naši sponzoři. Především Ti největší: Město Staré Město, KOSTKA - kolobka, s.r.o., JUDr. Dalimil Mika. Pokud bude kladně vyřízena dotace, tak i Olomoucký kraj. Následují ti menší, i když neméně důležité: NET, spol. s.r.o. Staré Město; KRALIČÁK s.r.o., BAUMAT, spol. s.r.o., Brno, MMcarstore s.r.o., Olomouc, PSK Brno s.r.o., Obec Šléglov, Pivovar Holba Hanušovice a.s., PRO-BIO Staré Město s.r.o., Olga

Gřundělová - firma KREMO, DŘEVOTES MS s.r.o., Hanušovice Příprava staveb - služby, s.r.o. Všem moc děkujeme a snad můžeme doufat v zachování přízně.

Co říci na závěr? Tradice a kladné ohlasy na tento bez nadsázky jeden z vrcholů kulturního dění ve Starém Městě jsou natolik zavazující pro všechny zúčastněné, že by bylo velmi nešťastné našeho Šokáčka pohřbit. Je oproti stáří většiny kolektivu pořadatelů ještě velmi mlád. Pokud by se však našli nadšenci pro tento druh kultury a byli ochotni pomoci s dalším ročníkem, tak budu rád za případný zájem. (Ruda Šmůla)

Velikonoce jak je znáte i neznáte

Máme před sebou duben a s ním i jeden z největších svátků jara. Možná jej tento rok nebudeme slavit tak, jak jsme zvyklí, alespoň nám úbytek shonu dá možnost se dozvědět něco o jejich původu a obdobích. My se zde pouze stručně vrátíme k základům našich tradic a osvěžíme si důvody, proč Velikonoce vůbec slavíme.

Velikonoce jsou jediné svátky, které nemají v kalendáři pevné datum. Slaví se vždy první neděle po prvním jarním úplňku. Letos připadají na 13. dubna. To ovšem jen u nás, kde největší část obyvatel považuje za hlavní den Velikonoc pondělí. Většina zemí ovšem vychází z křesťanské tradice a Velikonoce slaví v neděli.

Křesťané si o Velikonocích připomínají smrt a vzkříšení Ježíše Krista, málokdo však ví, že v tomto období slavil i sám Ježíš – křesťanské Velikonoce se totiž časově více méně překrývají s židovským svátkem

Pesach, který je připomínkou vyjití Izraelitů z Egypta. Řada pohanských kmenů z různých oblastí světa oslavovala v tomto období příchod jara, naše slovanské předky nevyjímaje. Z toho vyplývá, že křesťanské svátky nevznikly jen tak, církve je naplánovala na období, kdy už lidé něco slavili, a postupně se tyto pohanské svátky přeměňovaly v křesťanské. Z původní podoby jim však zůstalo více, než se může na první pohled zdát. Řada velikonočních tradic, jak je známe dnes, pochází právě od starých Slovanů a jejich oslav jarní rovnodennosti. Pokud jste přemýšleli nad tím, kde se v křesťanských svátcích vzalo šlehání dívek a žen vrbovým proutím, pak vězte, že tento zvyk tu byl dříve než křesťanství. Pro naše pohanské předky byla pomlázka důležitou součástí jarních oslav, avšak šlehali se všichni – muži i ženy, mladí i staří. Vrbové proutí bylo pro Slované, kteří byli země-

dělci a jejich život byl neodmyslitelně propojen s přírodou, symbolem zdraví a plodnosti, která přicházela s jarem. Není tajemstvím, že se nad tradicí jarního vyšlehání, která se drží v zemích obývaných západními Slovy, zbytek světa pozastavuje a nevěřícně kroutí hlavou. Anglosaská tradice se zakládá na mírumilovnější tradici schovávání a hledání dnes už čokoládových vajec.

Mimochodem, i barvení vajíček je slovanský zvyk. Tedy abychom byli přesní, jako první vajíčka barvili nejspíš Peršané, a to ve 4. nebo 3. tisíciletí př. n. l. S oslavami jara je u nás spojili právě Slované a vejce vařená natvrdo barvili téměř výlučně na červenou, popřípadě na zlato. Proto také přezdívali jarním oslavám Červené svátky.

A jaký význam měla vejce pro Slované? Především je to symbol životní síly a života samotného, zrození i znovuzrození a také smrti.

Oblý tvar vejce ho předurčuje být znakem plodnosti a dostatku. Vejce byla kouzelníky používána k léčení různých nemocí včetně ženské neplodnosti a také k posílení slabých kusů dobytka. Aby mělo vejce svou magickou sílu, muselo být plné, nikoliv vyfouknuté. Tradice barvení vyfouknutých vajec, které dnes známe jako kraslice, je mnohem mladší, vznikla teprve ve 20. letech 19. století.

Pokud letošní situace nedovolí, abychom přivítali množství koledníků, užijte si pomlázky alespoň v okruhu svých blízkých doma a pak se nechte inspirovat například norskou tradicí oslavy Velikonoc, u kterých je nejoblíbenější aktivitou sledování nebo čtení tzv. Velikonoční detektivky. A pokud nefandíte detektivkám, využijte čas klidu a zkuste si třeba vytvořit kraslice a výzdobu na další léta. (Ambrožová, red)

To jsme MY

Milí čtenáři, na následujících řádcích bychom vám rádi představili první z několika dílů seriálu o nás všech. Jeho název je *To jsme MY*, protože si klademe za cíl představit naši staroměstskou komunitu v zrcadle svých kořenů – tedy odkud pocházíme a co dalo základ našim tradicím a zvykům. Každé místo v pohraničí, které bylo v důsledku odsunu původních obyvatel a dosídlení skupinami obyvatel z různých částí země i Evropy uvrženo v tak trochu kulturní i jazykový chaos, ztratilo nadlouho svou tvář – sdílený dialekt, společné zvyky a tradice, rodinné vazby a kořeny. Dnes už zde dospívá třetí generace těch,

kteří se zde narodili – to už je dostatečný základ pro „zakořenění“. Tento seriál má v úmyslu představit nám kulturu a snad i tradice, popřípadě recepty typické pro místa, odkud pochází hlavní skupiny poválečných dosídlenců. Kromě prvních Čechů přicházejících z blízkého okolí v prvních měsících po konci války sem přišli také lidé z Vysočiny, Vsetínska, z východního Slovenska a skupiny jiných národností, případě občanů jiných států – Maďaři z jižního Slovenska, Bulhaři, Slováci reemigrovaní z Rumunska, či Volyňští Češi.

Neklademe si za cíl vytvořit historickou studii – ostatně nejsme historici – rádi by-

chom především představili zvyky a tradice na pozadí historie – abychom si ukázali, že díky rozdílným kořenům sice ještě dlouho zřejmě nebudeme mít vlastní nářečí, ale můžeme mít velmi bohatou zásobu společných zvyků, když je budeme sdílet. A možná už teď si uvědomíme, že žijeme v komunitě s naprosto unikátní směsí zvyklostí. Prameny jsou omezené a naše znalosti vycházejí jen z dostupných zdrojů, proto prosíme o shovívavost, že neobsáhneme vše. Naopak prosíme o pomoc, abyste naše společné znalosti prohloubili – **pokud si pamatujete nějaké zvyky, tradice, recepty nebo máte rozdílné historické zna-**

losti, dejte nám vědět. Pokud máte vzpomínky na místo, odkud vaše rodiny přišly, prosím, sdílejte je s námi. Můžete nám napsat email nebo nás kontaktovat prostřednictvím Infocentra či známých.

Dnes si logicky představíme ty, kteří jediní mají skutečně kořeny zapuštěné hluboko v místních horách – původní německé obyvatele. Stručně vám představíme zvyky německých obyvatel žijících v pohraničí, můžete si přečíst rozhovor s paní Moštkovou, která se narodila v místních horách těsně před válkou, a k tomu přidáváme jednoduchý recept, který se v jejich rodině vaří odnepaměti.

Zvyky původního obyvatelstva

Původní obyvatelé pohraničních hor jsou dnes i přes poválečný zákaz užívání slova Sudety, opět nazýváni Sudetští Němci. Poláci si název Sudety spojují především s pásmem pohoří. U nás pojem Sudety vyvolává oprávněně i po letech jisté rozpaky.

Jak získali tzv. "Sudetští Němci" privilegium býti nazýváni původními obyvateli? Do 13. stol. byla pohraniční horstva vesměs neobydlená a sloužila nanejvýše k lovu divé zvěře (jejíž přítomnost dokazuje i staroměstský znak). Německá kolonizace českého pohraničí počala vládou pozdních Přemyslovců. Etničtí Němci přišli na pozvání českých panovníků, aby neosídlené české pohraničí kultivovali. Češi totiž žili převážně v nížinách podél říčních toků a neměli zkušenosti s životem v horských

oblastech. Příchozí Němci tuto oblast osídlili, půdu zúrodnili a vesměs úspěšně zde hospodařili. Tato dvě etnika, tj. Češi a Němci, žila v českém prostoru pospolu po dlouhá staletí. Situace kolem jejich soužití se začala vyhrcovat až s příchodem nacionalismů v 19. a 20. století.

Mimo jazyka si s sebou původní obyvatelé přinesli zvyky, způsoby hospodaření, myšlení a to vše po staletí utvářelo podobu Sudet. Ty tak mají i dnes v mnoha ohledech blíže k obcím v Bavorsku než k dědinám na Hané. Typickým příkladem je např. hrázděné zdivo. V českých zemích není tento způsob stavby zdí vůbec častý, vyskytuje se ale v oblastech bývalých Sudet. Zcela běžný je v Německu. I v tradičním oblékání se původní obyvatelé příliš nelišili od svých krajanů z regionů alpských zemí.

Příkladem je typický ženský dirndl nebo mužský "myslivecký" oděv.

Ze zvyků původních obyvatel bychom mohli uvést průvody. Vždy na počest nějakého svatého, vždy ke konkrétní kapliče která mu byla zasvěcena a vždy za účelem modlitby za dobrou úrodu, mírnou zimu apod. Každá Boží muka měla svůj význam, který se vázal buď k nějaké tragédii nebo ke konkrétnímu světcovi, za kterým se jednou za rok celá obec vypravila. Zajímavý a dnes již zcela vymizelý zvyk.

Zcela jistě se pak na Staroměstsku slavil svátek sv. Barbory – patronky horníků. I v překladu Kletby lesního mlýna se píše, že se ráno po svátku sv. Barbory potáčely hloučky horníků roztroušeně Telčským údolím od Starého Města až do Velkého Vrbna.

Původní obyvatelé slavili také svátek slunovratu.

Typickým prvkem této noci jsou ohně, pálení na kopcích. Symbolicky představují slunce, které je v době letního slunovratu na vrcholu sil. Tyto ohně se pro získání síly přeskakovaly nebo se v nich zapalovala košťata, kterými se pak kroužilo a v některých částech Evropy se z kopců pouštěly hořící kola či sudy, symbolizující putující slunce. Obdobné je Pálení čarodějnic. Svátek v podobě jak jej známe dnes však potlačil význam ohně a upřednostnil význam pálenky.

V pohraničních oblastech také fungovala aktivně německá obdoba Sokola, tzv. Turnverein, turneři - zpočátku vlastenecké tělovýchovné hnutí, pro které byl ve Starém Městě postaven dnešní kulturní dům a které bylo posléze využito k demonstraci německého nacionalismu. (Gol)

Rozhovor tentokrát s ... Annou Moštkovou o tom, jaké bylo dětství v našich horách a jak se můžete cítit Němkou i Češkou zároveň

Osudy zdejších původních obyvatel nebyly vždy jednoduché. Tvrdé podmínky k životu a půda, která dává méně než více. Přesto byly okolní kopce obydleny až do konce druhé světové války. Pak se ale většina původních obyvatel musela v důsledku poválečného vypořádání vystěhovat. Někteří zůstali. A my jsme si povídali s paní Moštkovou o tom, jak ty obrovské společenské změny vnímá dítě, jaké je zůstat v domovině a přesto v jiném jazykovém i kulturním prostředí, ale taky o tom, jaký byl život v kopcích, které od té doby zpustly a osaměly.

Kde vlastně přesně vaše rodina tady bydlela?

Pocházím z Medvědí rokle, to je kousek nad Malým Vrbnem.

Tam byly nějaké samoty?

Tam bylo hodně domů. Dole bydlel sedlák, pak Langrovi, my, nad námi byl ještě vpravo domek, ve kterém už nevím, kdo bydlel, nad námi ještě Scholtzovi – ti měli velký statek s takovým malým přístavkem, kde bydlela stará paní se svou dcerou, která za námi vždycky běhala, ale jen po hranici pozemku. A pak tam ještě byly další dva domky nahore a odtamtud už se chodilo přes kopec do Branné.

A vy jste tedy chodili spíš do Branné nebo spíš do Starého Města?

My jsme chodili většinou do Starého Města. Buď do kostela, nebo maminka jezdila na kole do Starého Města nakupovat. Do Branné jsme chodili jen třeba jednou nebo dvakrát do roka, protože jsme tam měli rodinu, tak jsme se tam takto potkávali v kostele.

Dodržovali jste v dětství nějaké zvyky?

Ne, vcelku nic, my jsme se potkávali hlavně v kostele. Jen si pamatuji třeba, že jsme jako děti na Květnou neděli o Velikonocích sbíraly květiny do košíčků, které jsme pak po cestě z kostela rozhazovaly.

Jak jste slavili třeba Vánoce?

Tak jako dneska. Měli jsme stromeček. Jen pod něj nám jako dárky třeba napletla maminka ponožky.

Měli německí obyvatelé Sudet i nějaké kroje?

Ne, kroje se tomu asi neříkalo. Mladé dívky ale někdy nosily dirndl, to byla taková barevná sukýnka, na tom bílá halenka a na ní vyšíváná vestička. To nosily třeba, když jsme chodily do kapličky k mlýnu. Ale přímo kroje to asi nebyly.

Vy jste v průběhu války byla ještě malá (pozn. red.: v roce 1945 měla paní Moštková 8 let). Vnímala jste už tehdy situaci tady v okolí?

Ta situace tady byla zlá. Moje sestra byla o tři roky starší, no a prožívali jsme to všichni. Můj táta dělal stolaře. Víte, oni tady lidé v létě pracovali na poli a přes zimu potom dělali řemesla. Ale v době války už tady místní většinou pracovali v „Rudných dolech“, a proto nemuseli narukovat do války. Ale můj táta prohlásil, že do té černé díry nepoleze, že raději půjde na vojnu. A tak ho odvedli.

Co se s ním stalo?

Myslím, že asi tak za rok nebo rok a půl nám řekli, že padl v Rusku.

Takže vy jste potom zůstali za války s maminkou vlastně samy? To asi nebylo lehké, že?

No, nebylo. Zůstaly jsme maminka a já se sestrou. Měly jsme dvě krávy. Ale

protože to maminka nemohla sama zvládnout s malými dětmi, tak nám jeden pán z Vrbna zařídil, že k nám může přijít služka. Annie se jmenovala a byla z Vrbna. To byla hodná holka.

Neměly jste potom při osvobození strach?

Ne, ani ne, protože náš děda Zatloukal nám vždycky říkal, že si lidi nemají ubližovat. Jednou byl u nás a viděl, že maminka má v šuplíku ve stole schované hodinky po otci, tak jí řekl, ať je okamžitě někam schová, jinak jí je Rusové vezmou. A doopravdy – asi za dvě hodiny k nám přišli Rusové a jak sedli ke stolu, hned otevírali šuplíky. Jinak to naštěstí proběhlo hladce. I proto, že děda mámě přinesl ruský slovník, který měl ještě z fronty v první světové válce, tak jim dokázala i něco říct rusky a ukázala jim ten slovník.

Co pro vás – německé obyvatele na těchto samotách – znamenal konec války?

Nebylo to lehké. Ale náš děda – tatínek od maminky – byl Čech. Bydlel na Urlichu s babičkou, která byla Němka. Po válce jsme měly jít s maminkou na odsun, ale děda pro maminku zařídil v Šumperku, aby nás tady nechali. Jinak tady zůstalo ještě několik rodin, které pracovaly v lese nebo v dolech, protože ti, kteří sem přišli, to neuměli, a tak si je tady nechali.

Musely jsme se ale vystěhovat z našeho domu, všechno nám vzali a maminka musela jít sloužit na statek do Kunčic k Čechům, kteří se sem nastěhovali po válce. Ten, co pro něj maminka sloužila, ale nebyl dobrý člověk. Musela dít s koněm na poli a mezitím třeba i vařit.

Kolik vás vlastně tady zůstalo přímo z Medvědí rokle?

Jenom ti Langrovi, protože jejich otec dělal v „Rudných dolech“, pak nad námi Adolf Scholtzů, ale ten musel odejít do Branné.

A jak jste vnímaly se sestrou konec války vy? Přeci jenom se změnila ve vašem životě spousta věcí. A to může být pro dítě těžké. Zůstali vám nějakí kamarádi z Medvědí rokle?

Jenom Krista Langrová, s tou jsem chodila do třídy. Ale ohledně dětství vzpomínám vždycky jen na to dobré. Jako Němci jsme měli nějaká omezení a museli jsme třeba nosit označení „N“, ale ostatní děti se k nám chovaly normálně.

Jak jste to měli potom s jazykem? Vy jste do té doby mluvila jen německy nebo jste třeba s tím dědou Zatloukalem mluvili česky?

Jenom německy. Děda mluvil perfektně německy. On byl tady v Senince na vojně, kde se dal dohromady s mojí babičkou, a s ní už mluvil jen německy.

Takže já jsem se česky učila až po válce v české škole v Kunčicích. A tam nás učil pan učitel Rulíšek. V té době tam našťěstí ale začali chodit i reemigranti z Rumunska a Bulharska, takže všichni se domlouvali porůznu. My jsme našťěstí měly toho dědu, takže jsme se mohli učit i od něj.

A jak jste to měla s němčinou tedy později? Používala jste ji i dál v životě?

Používala – celý život jsem mluvila německy se svou maminkou. Ale ne spisovnou němčinou, ale tím naším nářečím, které už umí jen staré generace. Některá slova z toho nářečí

jsou dnes už nesrozumitelná i pro mladé Němce.

A mluvila jste i na své děti někdy německy? Přeci jen to je váš rodný jazyk.

Ne, nikdy.

(Do rozhovoru vstupuje dcera Hanka): Nikdy, jednak náš táta německy nemluvil a jednak se to v té době spíš odsuzovalo. Později ji to i mrzelo, ale v té době to prostě moc nešlo. Ale když přijedou Němci, máma s nimi mluví pořád německy. Ale já už jim moc nerozumím ☺

Přišla jste díky odsunu i o nějaké příbuzné?

Měli jsme ještě rodinu na Starém kopci – tam jsem měla sestřenice z tatínkovy

strany a jejich rodinu vystěhovali.

A viděli jste se pak ještě někdy?

Až po dvaceti letech. Jeli jsme je navštívit v roce 1968. V padesátých letech ta možnost nebyla, ale pak v šedesátých letech jsme se párkrát navštívili.

Můžu se zeptat, jestli jste někdy litovala, že jste taky nešly do Německa?

To jo, protože když jsme za nimi přijeli, viděli jsme, že pracovali a vybudovali si zázemí, postavili si domy, což my jsme v naší situaci tady nemohli. Ale na druhou stranu jsme byli zase rádi, že jsme mohli zůstat tady, protože tady jsme se

narodili a byli jsme tu doma.

(Do rozhovoru vstupila dcera Hanka): Já si ještě pamatuji, že jsme vždycky každé jaro, když kvetly sněženky, jezdili ještě s bábinkou a tetou do Medvědí rokle k základům jejich domu. Všude bylo úplně bílo od těch sněženek a my jsme, dokud to ještě šlo, vytrhávali ze základů třeba malé smrčky. Pak už bábinka zestárla a základy zarostly, tak jsme přestali. (Janoušková)

DUBNOVÉ VAŘENÍ

V dubnovém čísle vám přinášíme hned dva recepty. Jeden jednoduchý recept je na bramborové placky nasladko, jídlo z dětství paní Moštkové. Druhým pak je recept na velikonoční perníčky, který nám posílala paní Moravčíková, která zde také vyrostla, i když o generaci později, a dodnes se o Staré Město zajímá. A kromě toho taky ráda peče, a tak přispěla svým receptem do tohoto čísla.

Bramborové placky nasladko

Tento recept je velmi jednoduchý. Instrukce zněly: všeho prostě od oka a podle chuti ☺

Ingredience: brambory, špetka soli, cukr krystal, hladká mouka, vejce

Postup: Brambory oloupejte a nastrouhejte najemno, přidejte špetku soli, cukru podle chuti, mouku a vejce. Promíchejte a jednotlivé placky usmažte na pánvi na oleji.

Velikonoční perníčky paní Moravčíkové

Ingredience: 650g hladké mouky, 240g cukru moučka, 4 celá vejce, 120 g sádla, 120 g medu (asi 5 polévkových lžic), 1 lžička mleté skořice, 1 lžička jedlé sody a 1 balíček perníkového koření od Vitany

Postup: Všechny ingredience zpracujte na těsto. Rozdělte na 2 díly, udělejte placku, ne moc tenkou, trochu silnější. Pak vykrajujte formičkami tvary a dejte na plech na pečící papír. Předem vyhřejte troubu na 180 stupňů. Pečte přesně 10 minut. Čas musíte dodržet přesně, jinak perníčky ztvrdnou. Hned po vytažení potřete rozkvedlaným vejcem, perníčky budou hezky lesklé. Ozdobte bílkovou polevou, na kterou je třeba jen bílek a cukr moučka. Na jeden bílek jsou třeba asi 4 lžice přesátého cukru, které potom míchejte lžící zhruba dvě minuty. **Dobrou chuť a sladké Velikonoce!**



INZERCE

Koupím staré FILMOVÉ PLAKÁTY (ale i další: hudební, divadelní, reklamní...).

Můžete volat, prozvonit (zavolám zpět), případně sms nebo email.

704404825, strapec1@email.cz

Usnesení Rady města

Výpis z usnesení z 35. Rady města Staré Město ze dne 2. 3. 2020

333. Rada města schvaluje Dodatek č. 1 ke smlouvě o poskytování služeb ze dne 25. 1. 2011 (Ing. S. R.) a pověřuje starostu podpisem výše jmenovaného dodatku

334. Rada města schvaluje Smlouvu o budoucí smlouvě o zřízení věcného břemene a dohodu o umístění stavby (IV-12-8017538/4/SOBS/2019) mezi ČEZ Distribuce a.s. a městem Staré Město a pověřuje starostu podpisem výše jmenované smlouvy

335. Rada města schvaluje Smlouvu o partnerství mezi městem Staré Město a Jeseníky sdružení cestovního ruchu a pověřuje starostu podpisem výše jmenované smlouvy

336. Rada města neschvaluje připojení k mezinárodní kampani „Vlajka pro Tibet“

337. Rada města schvaluje Zadávací dokumentaci a vyhlášení výzvy k podání nabídek pro veřejnou zakázku malého rozsahu na dodávku vybavení, IT vybavení a prvků pro zajištění vnitřní konektivity ZŠ Staré Město

338. Rada města schvaluje záměr pronájmu části pozemku p.č. 2295/1 v k.ú. Staré Město pod Králíckým Sněžníkem

339. Rada města schvaluje Vyhlášení konkurzu na obsazení pracovního místa ředitele ZŠ a MŠ Staré Město

340. Rada města doporučuje zastupitelstvu města schválit dotace na činnost a granty neziskových organizací dle návrhu

Rada města bere na vědomí:

- informaci o vyhlášené výzvě MŽP na pořízení elektrovozidel

- žádost Paměti národa Střední Morava o spolupráci s tím, že doporučí ke spolupráci pamětníky ze Starého Města

- sdělení Advokátní kanceláře Mgr. Jany Zwyrtek Hamplové k převzetí zastoupení města Staré Město ve věci územního plánu Starého Města

Zastupitelstvo města

Z jednání Zastupitelstva města č. 12 ze dne 11. března 2020

Jednání se zúčastnilo 13 zastupitelů a 16 občanů. Schválený program po doplnění měl celkem 14 bodů, celé jednání trvalo cca 3 a půl hodiny. Ani na tomto jednání nevydrželi všichni občané až do konce.

Kromě majetkoprávních záležitostí, které byly tentokrát pouze tři (záměry prodeje, prodeje a směny pozemků) ZM potvrdilo Š. K. do funkce přisedícího Okresního soudu v Šumperku na další čtyřleté období. V dalším jednání na návrh opozičních zastupitelů neschválilo ZM zvýšení odměn členům zastupitelstva, rady, výborů a komisí.

Dále byl ZM předložen návrh rady města (RM) na rozdělení dotací na činnost a grantů na rok 2020 neziskovým organizacím v celkové výši 330 000 tis. Kč. Tento návrh byl po krátké diskusi schválen s tím, že ZM uložilo RM připravit na příští jednání ZM návrh na zvýšení původně navrhované částky o 90 tis. Kč a tuto částku organizacím dodatečně rozdělit.

V dalším bodě ZM neschválilo návrh na Smírné řešení vymození smluvní pokuty firmy GEOMIN, s. r. o. Předmětem smlouvy byla realizace čtyř hydrogeologických vrtů v místních částech Chrástice, Kunčice, Nová Seninka a Stříbrnice. Dodavatel nesplnil podmínky smlouvy v termínu a za pozdní dokončení díla mu byla uložena pokuta v celkové výši 232 000,- tis. Kč. Právní zástupce společnosti GEOMIN, s. r. o. navrhl vzhledem k některým nejasnostem, které se vyskytly v době realizace stavby, smírné řešení. Vzhledem k tomu, že ZM již na svém proscincovém jednání celkovou pokutu snížilo, s návrhem na smírné řešení nesouhlasí.

Prakticky bez diskuze bylo schváleno usnesení v záležitosti postupu projednávání navrhovaného územního plánu. K této problematice svolala RM pracovní schůzku zastupitelů, které se zúčastnili i pozvaní podnikatelé. Cílem této schůzky bylo přesvědčit členy zastupitelstva, aby navrhli zrušení Veřejného projednání návrhu Územního plánu Staré Město včetně vyhodnocení vlivů na udržitelný rozvoj území, které vyhlásil MěÚ Šumperk na pondělí 30. března v 15,00 hod. v kulturním domě. Návrhy, připravené na této pracovní schůzce byly schváleny v následujícím znění:

Usnesení č. 149/20: Zastupitelstvo města nesouhlasí: s předloženým návrhem územního plánu v podobě v jakém byl předložen k veřejnému projednávání a považuje veřejné projednávání této podoby návrhu územního plánu za nadbytečné, neúčelné a ne hospodárné, a žádá tedy o zrušení nařízeného veřejného projednání návrhu ÚP.

Usnesení č. 151/20: Zastupitelstvo města pověřuje: Ing. Vlastimila Peštála jako určeného zastupitele města pro pořízení územního plánu.

Usnesení č. 152/20: Zastupitelstvo města ukládá: určenému zastupiteli Ing. Vlastimilu Peštálovi vyjednat s pořizovateli ÚP Města Staré Město, aby se vypořádali jiným způsobem se vznesenými připomínkami, námitkami a stanovisky dotčených orgánů, stejně tak s poznatky vyplývajícími z vyhodnocení vlivů na životní prostředí (SEA) a hodnocení vlivů na lokality soustavy Natura 2000, a zároveň požaduje úpravu regulativů v návrhu územního plánu tak, aby byly jednoznačné a obec mohla účinně regulovat výstavbu v dané oblasti, a to do 31. 12. 2020

Celé usnesení z jednání zastupitelstva je na webových stránkách města a na úřední desce u radnice. Zápis z jednání zastupitelstva je uložen u starosty města.

Několik poznámek k územnímu plánu

V současné době platí Územní plán z roku 2006 a Změna č. 1 územního plánu z roku 2011. Oba dokumenty jsou zveřejněny na úřední desce města. Práce na návrhu nového územního plánu byly zahájeny zveřejněním veřejné vyhlášky MěÚ Šumperk v dubnu 2013. V říjnu 2014 společnost SURPMO, a.s., Hradec Králové zpracovala návrh územního plánu. Návrh byl na společném jednání za účasti dotčených orgánů projednán v roce 2015. Závěry z tohoto jednání byly předány v říjnu 2015 zpracovateli k dopracování územního plánu. V lednu 2020 MěÚ Šumperk v souladu se zákonem č. 183/2006 Sb. rozhodl vyhlásit konání veřejného projednání územního plánu (ná-

vrh je umístěn na www.sumperk.cz/územní plán Staré Město). Toto rozhodnutí MěÚ Šumperk se stalo impulsem k jednání místních podnikatelů s RM a následnému přijetí výše uvedených usnesení zastupitelstvem.

Příprava návrhu územního plánu trvala celkem osm let (duben 2013 – březen 2020), zatím stála město celkem 767 000,- Kč. Co se stalo a proč vedení města zareagovalo na popud místních podnikatelů až prakticky v závěru celého procesu zpracování návrhu nového územního plánu? O vyjádření požádáme vedení města a nově urče-

ného zastupitele města pro pořízení územního plánu, a pokud se vyjádří, jejich reakci zveřejníme v příštím vydání našeho zpravodaje. Jednání 30. března stejně jako všechna další v době uzávěrky ovšem podléhají omezením vyplývajícím z nouzového stavu, ve kterém se momentálně ČR nachází, proto je více než pravděpodobné, že budou posunuta na jiná data. (Černín)

RADA MĚSTA STARÉ MĚSTO

vyhlašuje na základě § 166 odst. 2) a 3) zákona č. 561/2004 Sb., o předškolním, základním, středním, vyšším odborném a jiném vzdělávání (školský zákon), a v souladu s vyhláškou Ministerstva školství, mládeže a tělovýchovy č. 54/2005 Sb., o náležitostech konkurzního řízení a konkurzních komisích,

KONKURZNÍ ŘÍZENÍ

na funkci ředitele/ředitelky Základní školy a Mateřské školy Staré Město

Základní škola a Mateřská škola Staré Město je příspěvkovou organizací města se sídlem ve Starém Městě. Bližší informace o škole lze získat na webové stránce www.zssm.cz.

Stanovené kvalifikační předpoklady:

- vzdělání a související podmínky dle zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů
- praxe dle § 5 odst. 1 písm. b) zákona č. 563/2004 Sb., o pedagogických pracovnících a o změně některých zákonů
- organizační a řídicí předpoklady
- znalost školských předpisů a problematiky řízení daného typu školy
- občanská a morální bezúhonnost
- dobrý zdravotní stav

K přihlášce zájemce doloží:

- ověřené kopie dokladů o nejvyšším dosaženém vzdělání (diplom včetně vysvědčení o státní závěrečné zkoušce), event. další doklady o prohloubení vzdělání, včetně absolvování kurzů a seminářů, seznam publikovaných prací apod.
- doklad o celkovém průběhu zaměstnání potvrzený posledním zaměstnavatelem včetně uvedení funkčního zařazení
- strukturovaný životopis (opatřený datem a podpisem uchazeče)
- koncepci rozvoje školy (opatřenou datem a podpisem uchazeče)
- lustrační osvědčení podle § 4 odst. 1 a čestné prohlášení podle § 4 odst. 3 zákona č. 451/1991 Sb., v platném znění (nevztahuje se na občany narozené po 1. prosinci 1971)
- výpis z evidence rejstříku trestů ne starší 3 měsíce nebo doklad o jeho vyžádání
- originál, případně ověřenou kopii lékařského potvrzení o způsobilosti k vykonávání funkce ředitele
- písemný souhlas se zpracováním osobních údajů pro účely tohoto řízení ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů a o změně některých zákonů v platném znění.

Předpokládaný nástup do funkce je 1. 8. 2020.

Přihlášky budou přijímány poštou nebo osobně, v zalepených obálkách se všemi požadovanými náležitostmi a s viditelným označením „Konkurz ZŠ a MŠ Staré Město“ na adrese zřizovatele náměstí Osvobození 166, 788 32 Staré Město a to **do 30. 4. 2020 do 12:00 hod.** Obálku označte poznámkou: „**KONKURZ ZŠ – NEOTVÍRAT**“. Neúplné a pozdě došlé přihlášky budou bez dalšího zkoumání vyřazeny.

Uchazeči budou ke konkurznímu řízení pozváni písemně. Vyhlašovatel si vyhrazuje právo nevybrat bez zdůvodnění žádného z uchazečů a vyhlásit nový konkurz.

Místní infrastrukturu podpoří kraj

Dne 2. 3. 2020 na osobní pozvání místostarosty pana Raczka zavítal do našeho města náměstek hejtmana pro Olomoucký kraj pan Ing. Jan Zahradníček.

Cílem jeho návštěvy bylo monitorování nové cesty mezi Hanušovicemi a Starým Městem, problematická cesta ve Střibních směrem na Rumburk a v neposlední řadě pomoc při financování autobusových zastávek. Pan náměstek

jednal se členy rady o potížích, které město trápí a přislíbil pomoc v rámci jeho kompetence za Olomoucký kraj. Veškeré výstupy budou tlumočeny panu hejtmanovi. Rada města děkuje panu náměstkovi za jeho návštěvu a těší se na další spolupráci.

INZERCE

PRODEJ CHOVNÉ DRŮBEŽE*/z veterinárně kontrolovaných chovů, které zaručují kvalitu a vysokou užitkovost/*• **17,30h Staré Město pod Sněžníkem** /parkoviště za Radnicí/**Prodej 18. 5. 2020**

Kuřice černé, červené, kropenaté, bílé /*nesou bílá vejce*/, sussex /*hnědá vejce*, vysoká užitkovost/
 Vlaška a kuřice Modrá, kohoutci, Kačeny pekingské /*bílé brojlerové*/, Moularden /*kříženec pižmové a pekingské kachny*/, Husy bílé, Krůty /*kanadské širokoprsé brojlerové*/, Kalimera /*selské brojlerové kuře*/, Brojlerová kuřata, Perličky

Info a objednávky: **Gallus Extra s.r.o.**, tel. **567 212 754, 567 214 502**, mob. **731 701 331, 734 833**
 volejte po-pá 7-15h!, email: info@prodej-drubeze.cz, www.prodej-drubeze.cz

VINOTÉKA POD SNĚŽNÍKEM

Hanušovická 156, Staré Město

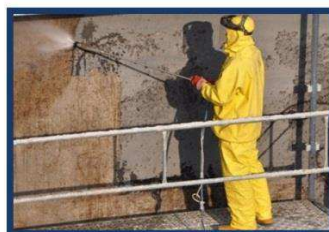
Zakoupíte u nás:

- čepovaná i lahvová vína
- regionální produkty (medovina, med, džemy, pesta...)
- oplatky lázeňské slané i sladké (tvarůžek, kmín, oříšek...)
- zákusky i mini (momentálně v omezeném provozu neprodáváme)
 - káva do kelímku s sebou
- další zboží (cukrovinky, pití pet, nanuky, zmrzlina)

Pondělí, sobota dopoledne a každá poslední neděle zavřeno. Provoz je nyní omezen, vždy uveden ve vinotéce aktuálně dle situace.

® NET - vysokotlaká technika, spol. s r.o. přijímá:**DĚLNÍKY:**

- Výjezdy na zakázky
- Obsluha vysokotlakého agregátu
- Čištění a tryskání
- Práce na dílně

**Nabízíme:**

- Práci ve společnosti s 30-ti letou tradicí
- Výhodné platové podmínky
- Roční odměny
- Prémie dle zásluh
- Příspěvky na dopravu možné

Požadujeme:

- Řidičský průkaz C výhodou
- Trestní bezúhonnost
- Spolehlivost

BRIGÁDA MOŽNÁ

SPOLEČENSKÁ KRONIKA

V březnu oslaví svá významná životní jubilea:

Růžena Danielová
 Ludmila Georgiadisová
 Marie Gronychová
 Žofie Haasová
 Olga Hýblová
 Margita Koňariková
 Erika Kučerová
 Zdeněk Novák
 Libuše Obšelová
 Jana Pešková
 Ladislav Sitta
 Jan Troják
 Ladislav Zálešák

Narození:

Petr Chromek

Úmrtí:

Augustin Isteník
 Josef Nešpor

VZPOMÍNKA

Dne **16. dubna 2020** vzpomeneme 15. výročí úmrtí naší milované maminky, babičky,
paní MARIE KUBÍČKOVÉ z Květné.



S láskou stále vzpomínají děti s rodinami.

VZPOMÍNKA

Dne **24. dubna 2020** to budou 2 roky, kdy nás navždy opustila naše milá maminka, babička a prababička
paní VLASTA ČLUPNÁ ze Starého Města.



Stále vzpomínají dcery Eva, Vlasta a Dana s rodinami.

INZERCE**SPOLEČNOST PODANÉ RUCE, o.p.s.**

Možná i vy patříte mezi lidi, kteří se zadlužili nebo mají velký problém vystačit s penězi. Kde peníze mizí a jak se zbavit problémů s nimi? Potřebujete konzultovat současné bydlení, případně nalézt řešení s problémem, který se bydlením souvisí?

Bezplatné poradenství můžete získat každé úterý ve Starém Městě, v prostorách radnice.

Provozní doba pro veřejnost vždy od 9.00 hod do 14.00 hod.

Pro podrobnější informace a dohodnutí osobní schůzky kontaktujte naši odbornou poradkyni Ludmilu Zouharovou, tel.: +420 733 759 737, e-mail: zouharova@podaneruce.cz

Farma Jandrt s.r.o., Hanušovice

Nabízí výrobu a opravy hydraulických hadic na míru

Hydraulické hadice 2SN, velikost DN6 až DN19

Hydraulické koncovky:

- METRICKÉ ZÁVITY
- PALCOVÉ BSP ZÁVITY
- AMERICKÉ UNF ZÁVITY JIC A ORFS, BANJO

Provozní doba:

pondělí - pátek 6:00 - 20:00 hod.

Kontakt: 583 231 241; 583 231 374

Habartická 31, areál zemědělské farmy

Sobota, neděle, svátky po domluvě na tel: 604 204 905



Zápis do 1. ročníku základní školy

Zápis do 1. třídy základní školy proběhne dle zákona č. 561/2004 Sb., v platném znění, v termínu: **v úterý 7. dubna 2020 od 14.00 do 16.00 hodin** v budově školy náměstí Osvobození č.p. 106, Staré Město. Změna termínu z důvodu karantény je vyhrazena.



Recitační soutěž

Stejně jako každým rokem, tak i letos se naši žáci připravovali na recitační soutěž, aby dokázali, že umí pěkně přednášet a zároveň zvládnou texty básní na zpaměť. Každý z žáků od první až devátou třídu si mohl vybrat pěknou básničku, těm mladším pomohla paní učitelka, ti starší si už mohli vybrat

sami. Nejdříve proběhla začátkem února třídní kola a z každé třídy pak do školního kola postoupili tři nejlepší. Školní kolo proběhlo 20. února 2020 a vybraní žáci zde předvedli velmi hezké výkony. Jsme moc rádi, že se s tímto úkolem „poprali“ a dokázali, že umí vystoupit před svými spolužáky a s citem

zarecitovat. Po skončení školního kola, kterého se účastnilo 27 soutěžících, postoupili do okrskového kola do Šumperka tito nejlepší recitátoři: Jan Matoušek (1. třída), Veronika Bilošová (2. třída), Natálie Řehová (3. třída), Sára Volná (4. třída), Adéla a Tereza Pacalovy (5. třída), Sára Suchomelová (5.

třída), Eliška Hýžd'alová (7. třída) a Terezie Nejedlá (7. třída). Dne 12. března 2020 byli všichni připraveni reprezentovat svými výkony naši školu, ale tato akce byla zatím zrušena. Nevadí, i tak jim blahopřejeme k jejich úspěchu a také děkujeme za pěkné výkony ve školním kole a příště jim to určitě vyjde. (Novotná)

Projekt česko-polské spolupráce v mateřské škole

V pátek 28. února 2020 jsme společně s předškolními dětmi navštívili mateřskou školu ve Stronie Slaskie v Polsku. V devět hodin zastavil u naší MŠ polský mini auto-

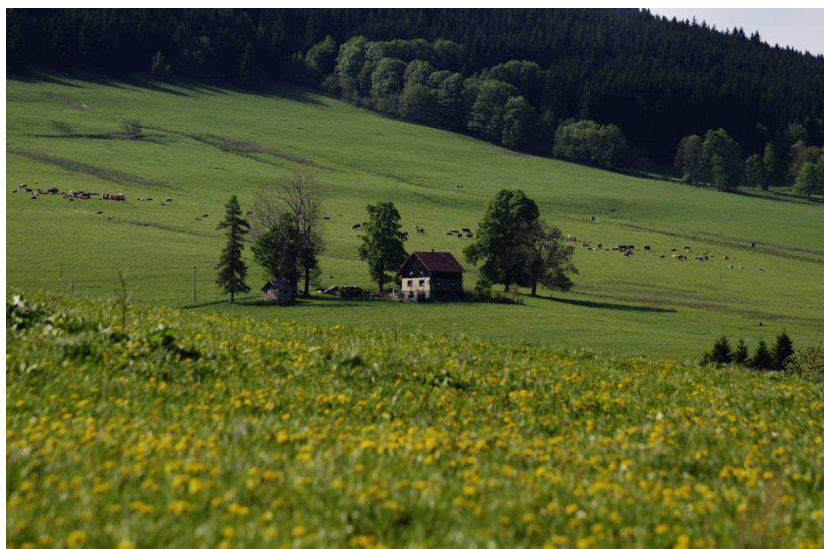
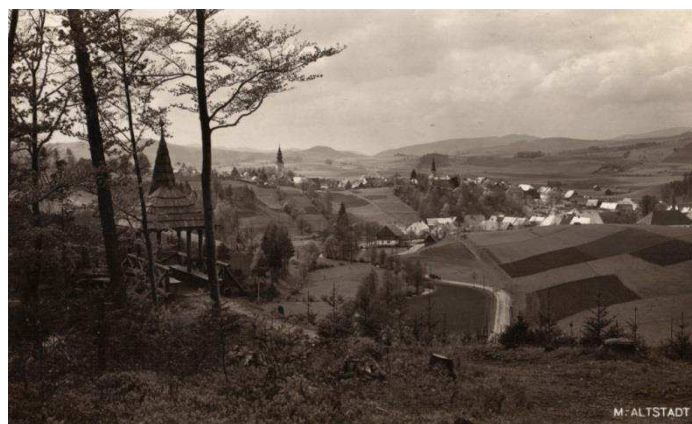
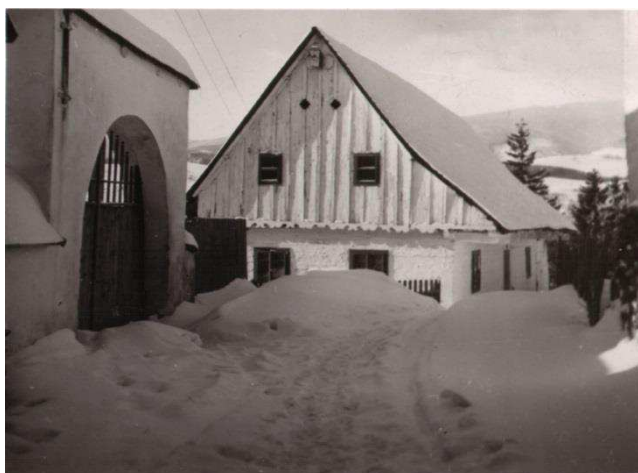
bus a odvezl nás na druhé setkání, na kterém se naše děti učily polský národní tanec POLONÉZU. Děvčata se oděla do nádherných růžovobílých šatů a chlapci

fracích. Všem dětem se u našich sousedů moc líbilo. Další naše setkání, které se mělo uskutečnit na konci března, bylo odloženo na neurčito, vůči nastalé situaci. Ale všichni pevně vě-

říme, že vše dopadne dobře. (Baniová)



Poznáte okolní místa či historické podoby Starého Města? Pojd'me se na něj i naše okolí podívat v době omezeného volného pohybu alespoň prostřednictvím fotografií:



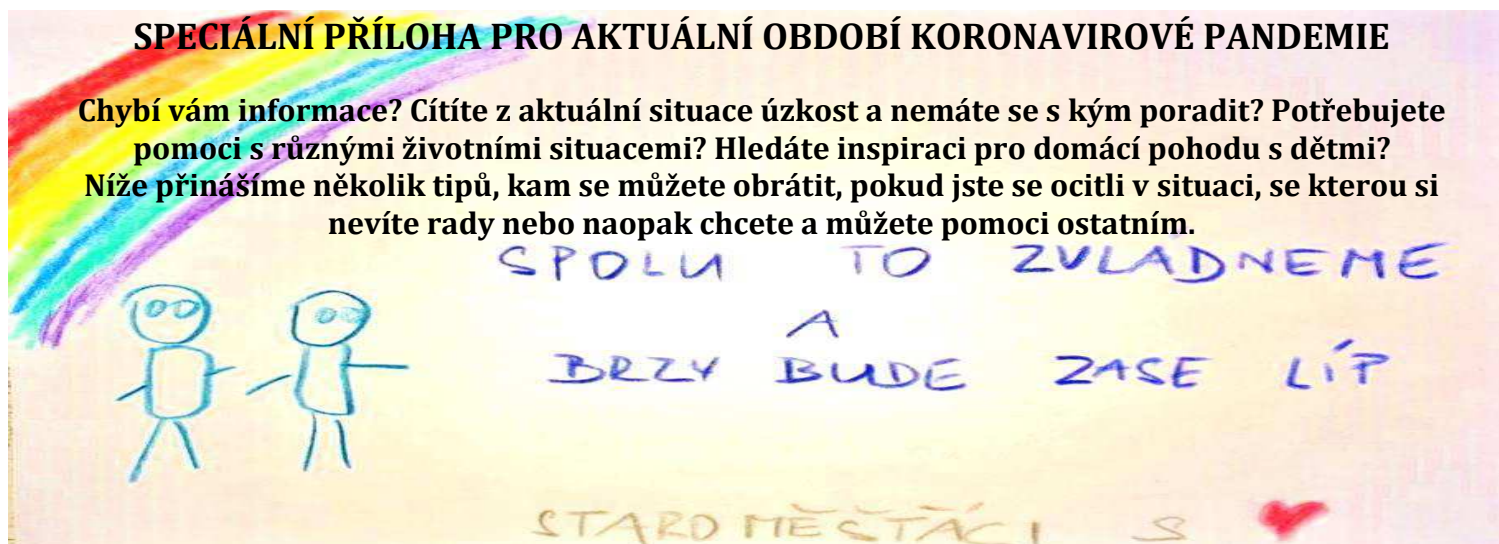
UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA: SOBOTA 18. 4. 2020

Periodický tisk územního samosprávného celku ZLATÝ ROH, měsíčník Města Staré Město, vychází k prvnímu dni v měsíci ve Starém Městě. Vydavatelem je Město Staré Město, nám. Osvozené 166, 788 32 Staré Město. IČ 00303364, ev. č. MK ČR E 13110.

Případné příspěvky doručte do TIC nebo na e-mail: zlatyroh@staremesto.info.

SPECIÁLNÍ PŘÍLOHA PRO AKTUÁLNÍ OBDOBÍ KORONAVIROVÉ PANDEMIE

Chybí vám informace? Cítíte z aktuální situace úzkost a nemáte se s kým poradit? Potřebujete pomoci s různými životními situacemi? Hledáte inspiraci pro domácí pohodu s dětmi? Níže přinášíme několik tipů, kam se můžete obrátit, pokud jste se ocitli v situaci, se kterou si nevíte rady nebo naopak chcete a můžete pomoci ostatním.



e+
pediatr

Tým dětských lékařů radí rodičům online.

koronapady.cz

Dobré koro-nápady:
Jak smysluplně využít čas v karanténě...

Najdete zde tipy na kulturu, volný čas, dobrovolnictví, učení, psychohygienu, cvičení, ale i informace ohledně úřadů, práce, práva a další...

POMOC A MOŽNOSTI VE STARÉM MĚSTĚ

V případě, že potřebujete pomoci s nákupem, léky, obědy, komunikovat s lékaři či řešit jiné problémy spojené s touto situací, neváhejte se obrátit na koordinátora MÚ Staré Město:

tel. 604832132 (popř. MÚ: 583239283)
email: barborazelena66@seznam.cz

Pokud jste odebírali obědy ve školní jídelně a potřebujete najít náhradní stravování, obraťte se na restaurace:

Penzion Národní dům
Restaurace Goldek
Hotel Pohoda

A taky:

Dívejte se více na filmy než zprávy. Nezapomeňte zasít rajčata a připravit zahradu. Běžte se nadechnout do lesa, máme štěstí, že žijeme v místě, které nám i v této době poskytuje dost prostoru a hezké výhledy.

ŽIVOT 90 dnešním dnem otevírá KOORDINAČNÍ CENTRUM POMOCI PRO SENIORY

Zřizujeme koordinační tým pomoci pro osamělé seniory z celé Prahy v souvislosti s epidemií koronaviru.

Spouštíme **non-stop linku pro pomoc**
v krizové situaci epidemie, telefonní číslo je

+420 739 477 609

Linka je k dispozici pro osamělé seniory. Ti se na ni mohou obracet se svými potřebami. Slouží ale i pro vás, kteří třeba o osamělém ohroženém seniorovi víte.

V ŽIVOTě 90 budeme dále propojovat dobrovolníky s těmito seniory a zajišťovat to, že se pomoc dostane ke všem potřebným.

Senioři budou potřebovat pomoci:

- s nákupy potravin, drogerie
- s venčením psů
- s vyzvednutím léků

Můžete pomoci a chcete se stát dobrovolníkem?

Volejte na **+420 773 071 024**

nebo pošlete e-mail na adresu:

dobrovolnici@zivot90.cz

Pomocť ale můžete i bez nás: třeba jen tím, že seniorům ve své blízkosti zavoláte a budete s nimi v kontaktu. Že budete vědět, jak jsou na tom a zda nepotřebují vaši nebo naši pomoc!

Kontaktní osoba je Jaroslav Larmar +420 727 896 219

ŽIVOT⁹⁰



DŮLEŽITÁ TELEFONNÍ ČÍSLA

1 LINKY ZŘÍZENÉ SPECIÁLNĚ KE KORONAVIRU

Obecné informace o koronaviru – **1212** (základní informační linka)

Infolinka pro případ obtíží: **724 810 106, 725 191 367, 725 191 370** (Státní zdravotní ústav)

Praha – senior linka **800 160 166** (zajistí nákupy, léky, venčení psů pro seniory po Praze!)

2

PSYCHOLOGICKÁ PODPORA PO TELEFONU PRO SENIORY

ELPIDA – linka seniorů: **800 200 007** (denně od 8-20 hod.) - ZDARMA

Senior telefon Života 90: **800 157 157** (nonstop) ZDARMA

3

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DĚTI

Linka bezpečí pro děti **116 111** (nonstop) + chat (každý den 9 -13, 15-19) ZDARMA

Linka důvěry DKC **241 484 149, 777 715 215**

Modrá linka důvěry (i pro dospělé) **549 241 010** (každý den, 9-21 hod.)

4

LINKY PSYCHOLOGICKÉ POMOCI A PODPORY PRO DOSPĚLÉ

Linka důvěry CKI PL Bohnice **284 016 666** (nonstop)

Linka první psychické pomoci **116 123** (nonstop) - ZDARMA

Linka psychopomoci **224 214 214** (Po-Pá 9-17)

Linka pro rodinu a školu **116 000** (nonstop) ZDARMA

Pražská linka důvěry **222 580 697** (nonstop)

Rodičovská linka Linky bezpečí **606 021 021** (Po-Čt 13-21, Pá 9-17)

Linka pomoci pro příslušníky všech bezpečnostních sborů (policisty, hasiče, vojáky, celníky atd.) (nonstop) **974 834 688**

ONLINE POMOC ZŘÍZENÁ PO DOBU KORONAVIRU

Online krizové konzultace – <https://terap.io/>, www.delamcomuzu.cz

Psychologická pomoc studentů psychologie UP
email: up.intervence@gmail.com, Skype: UP Intervence

ibsaro
Institut behaviorálních studií
ibsaro.cz

Potřebujete pomoci nebo naopak chcete
někomu pomoci a nevíte jak?

Na internetu jsou různé platformy, kde se
dobrovolníci i ti, co potřebují pomocnou
ruku, setkávají. Několik příkladů:

www.dobro.cz

chranimnejslabsi.cz

delamcomuzu.cz

pomuzeme.si

Čas s rodinou je důležitý, ale v takovém
množství, které nám nabízí momentální
situace, taky náročný.

Potřebujete zabavit děti nebo sami sebe? Tady
je pár stránek s tipy na domácí aktivity, cvičení
a kulturu, které momentálně v online světě
nabízí spousta dobrovolníků zdarma.

**Středisko volného času Doris Šumperk
(facebook)**

www.protiviru.knihovny.cz

**Online představení Městského divadla
Brno (www.mdb.cz)**

Článek s odkazy na online prohlídku
světových galerií a muzeí
(<https://www.informuji.cz/clanky/7776-koronavirus-galerie-muzeum>)

mladypodnikatel.cz

**Jak zvládnout
momentální krizi v
podnikání – tipy, rady
a inspirace**