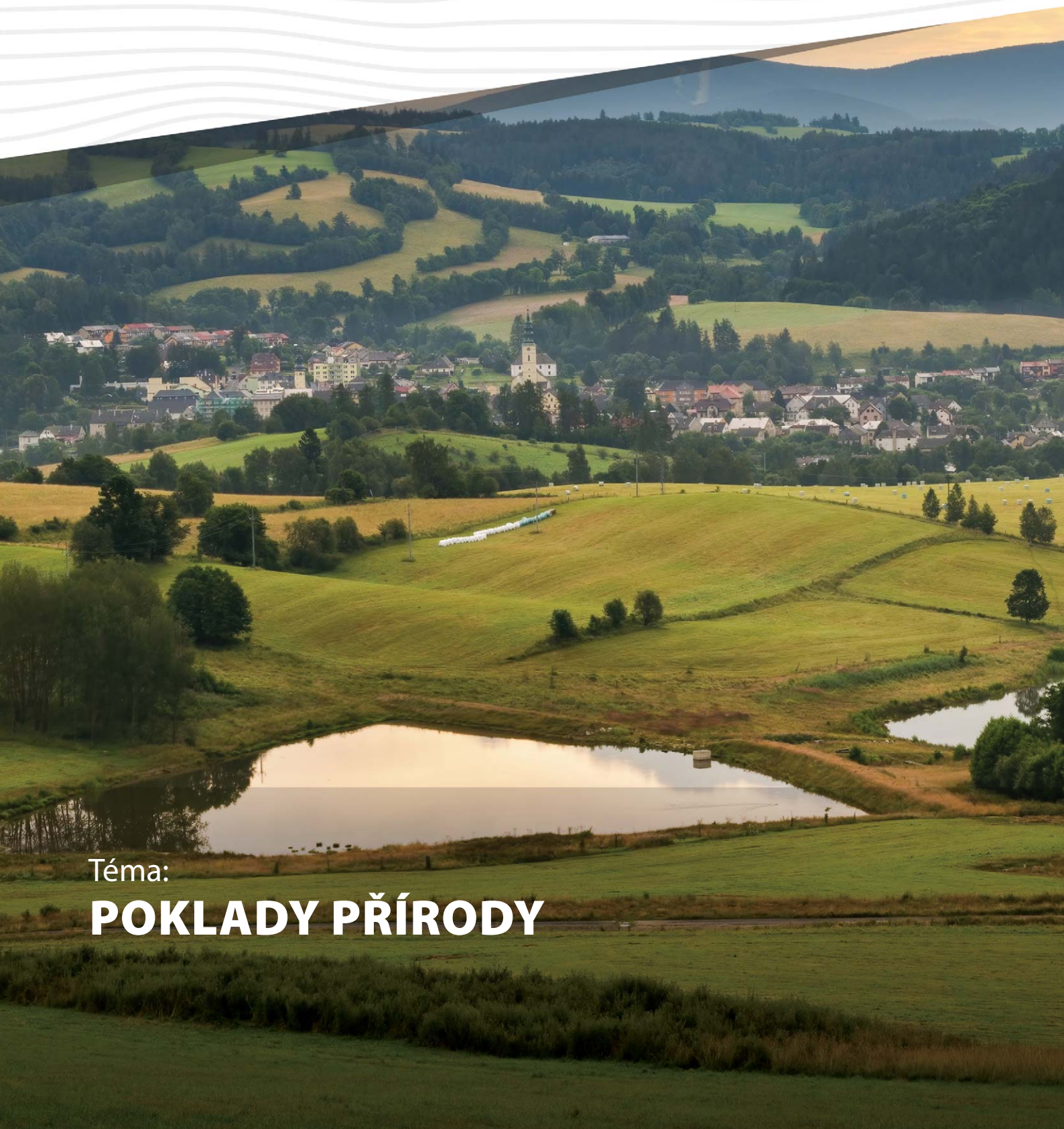


09/24
roč. XXX.

STARÉ MĚSTO
POD SNĚŽNÍKEM

Zlatý roh



Téma:

POKLADY PŘÍRODY

Úvodní slovo

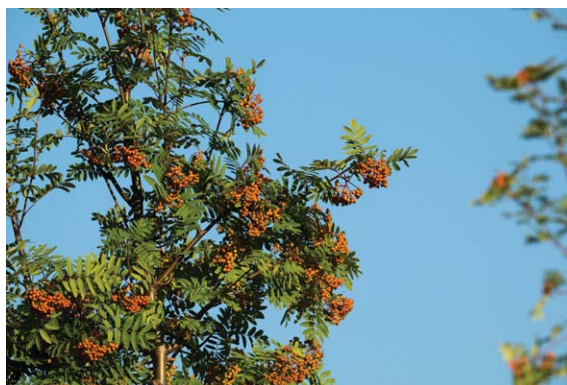
Vážení spoluobčané, milí čtenáři Zlatého rohu, pro zářijové číslo našeho zpravodaje jsme se rozhodli zvolit téma - Poklady přírody. Možná si to ani kolikrát neuvědomujeme, ale žijeme doslova obklopeni přírodou. V září vrcholí babí léto, krajina se postupně vybarvuje do podzimních barev, jeřabiny podél cest dostávají svoji typickou zářivou červenou barvu, dozrávají ostružiny, přichází dlouho očekávaná houbařská sezóna a vrcholí jelení říje. Troubícího jelena uslyšíte při večerním posezení na zahradě a ranní chlad přinese

do Starého Města první mlhovou pokličku. Pro někoho přehlížené věci, pro jiného poklad nade vše. Stejně tak, jako pomyslně září zlatý poklad, tak stejně září, v září, naše okolní vybarvená krajina. Stačí se jenom na chvíli zastavit, rozhlédnout se a začít vnímat. A možná budeme někde uvnitř o malinko klidnější a šťastnější...

V září zahájíme nový školní rok slavnostním přivítáním nových prvňáčků. Věříme, že se jim bude ve škole líbit. Je to pro ně nový začátek a start do další etapy života. Připravujeme pro ně, mimo jiné, nově vybavenou a zrekonstruovanou školní družinu. V září také budou vrcholit práce na revitalizaci sportovního areálu. Pokud počasí dovolí, měli bychom mít do konce měsíce položený nový umělý povrch na hřišti a vyasfaltované dopravní hřištětko, na které bude navazovat pumtracová dráha. Věříme, že ještě letos zde děti do sytosti využijí kolečkové brusle, kola a koloběžky.

Pro děti, které chtějí objevovat kouzla přírody, ať prostřednictvím her, nebo vlastního poznávání či rukodělného tvoření, je určen kroužek pod záštitou šumperské Vily Doris – Jdeme ven! Možná právě toto je ta správná cesta k pokladům naší staroměstské přírody.

Lukáš Koreš
starosta města



Milí čtenáři, září nám přináší jedinečné spojení konce léta a začátku podzimu, kdy se příroda opět mění a nabízí nám své poklady.

Při procházkách lesy, loukami a zahradami můžeme objevovat bohatství, které se skrývá za každým rohem – od šťavnatých plodů, které sklízíme ze zahrady, až po vzácné houby a divoké byliny, které nám lesy a louky s láskou poskytují.

V našem okolí se nyní objevují hřejivé barvy podzimu – stromy se oblékají do zlatých a červených šatů a louky se proměňují v pestrobarevné koberce. Sklizeň je v plném proudu, ať už se jedná o jablka, hrušky nebo další plody, které nám zahrady nabízejí. Tento čas nás vybízí ke sdílení radosti z úrody a k oslavě přírodních darů, které nás obklopují.

Září však znamená také nový začátek pro naše děti, které se po prázdninách vrací do školních lavic. Je to čas, kdy se setkávají s novými výzvami, učiteli a přáteli. Příroda je skvělým učitelem, a tak nás může inspirovat k objevování a učení o cyklech života, ekosystémech a vzájemných vazbách.

Objevte s námi v zářijovém vydání Zlatého rohu poklady našich lesů, luk a zahrad, a nechte se inspirovat krásami, které jsou všude kolem nás.

Přeji vám krásné a inspirativní září!

Markéta Najdekrová
šéfredaktorka

Informace z Městského úřadu

Výpis z jednání RM č. 35 ze dne 12. 7. 2024 Rada města na svém jednání schválila

- smlouvu o dílo mezi MAS Horní Pomoraví o.p. s Hanušovice a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je poskytnutí služeb odborného projektového poradenství, včetně tvorby žádostí o finanční podporu a s tím spojenou nezbytnou administraci k projektu z Operačního programu Zaměstnanost + v rámci 65. výzvy – Podpora posílení výkonu sociální práce na obcích,

- Příkazní smlouvu č. SML-24-1646 mezi Deregio Tender, s. r. o., Brno – Židenice a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je Administrace výběrových řízení a zajištění realizačního managementu k demolici bytových domů č. p. 49 a č. p. 51 na sídlišti Budovatelů,

revokuje usnesení

- usnesení č. 554 z 28. Rady města ze dne 11. 3. 2024 – výpověď z nájmu prostoru sloužícího k podnikání uzavřeného dne 23. 9. 2019 z důvodu, že pronajímatel uhradil veškeré závazky vůči městu,

vzala na vědomí

- Sdělení Krajského úřadu Olomouckého kraje k žádosti o poskytnutí dotace – částečné vyhovění žádosti. Rada města schvaluje přijetí dotace ve výši 17.500 Kč pro akci s názvem: Nové Staré Město – dejme starým věcem nový život a pověřuje starostu podpisem smlouvy o poskytnutí dotace,

- Sdělení Krajského úřadu Olomouckého kraje k žádosti o poskytnutí dotace – částečné vyhovění žádosti. Rada města schvaluje přijetí dotace ve výši 20.300 Kč pro akci s názvem: Naše příroda – náš život a pověřuje starostu podpisem smlouvy o poskytnutí dotace,

- cenovou nabídku společnosti Jiří Pešek, Šléglov. Předmětem nabídky je oprava střechy budovy kina v předpokládané částce 1.980.000 Kč,

- poskytnutí účelové neinvestiční dotace z Krajského úřadu Olomouckého kraje v částce 60.000 Kč pro Základní školu a Mateřskou školu Staré Město na částeč-

nou úhradu výdajů na akci: Zahraniční spolupráce Goldegg – Staré Město,

- nabídku na odkup hospodářské budovy na sídlišti Budovatelů st.p. č. 971 o zastavěné ploše 62 m² do majetku města. Nabídka bude předložena k projednání na nejbližším zasedání Zastupitelstva města.

souhlasí

- s dokumentací ke stavbě: Optická síť Staré Město - budování optické infrastruktury, předloženou společností CETIN, a. s. Praha 9.

Z majetkoprávních záležitostí rada města schválila

- pronájem části pozemku p. č. 3019/1 o výměře 500 m² v k.ú. Staré Město pod Kralickým Sněžníkem za podmínek zachování přístupu k sousední zahrádce,

- pronájem části pozemku p. č. 1763/1 o výměře 5.124 m² v k.ú. Nová Seninka,

- pronájem části pozemku p. č. 1763/1 o výměře 969 m² v k.ú. Nová Seninka za účelem dočasné skládky dříví a zřízení manipulační plochy za cenu 1.000 Kč/měsíc,

- pronájem části pozemku p. č. 79/4 o výměře 1.465 m² v k.ú. Nová Seninka,

- záměr pronájmu části pozemku p. č. 3019/1 o výměře 225 m² v k.ú. Staré Město pod Kralickým Sněžníkem,

- záměr pronájmu nebytového prostoru v areálu bývalých kasáren, budova č. 3, na pozemku st.p. č. 977 v k.ú. Staré Město pod Kralickým Sněžníkem, o výměře 70 m² za účelem skladování,

- prodej nepotřebného movitého majetku – vozidlo Multicar M25, RZ 4M9 7032 za nejvyšší nabídnutou cenu, minimálně však za cenu znaleckého posudku, která činí 16.800 Kč.

Usnesení z jednání Rady města je zveřejněno na webových stránkách města, na elektronické úřední desce na náměstí Osvobození a v písemné podobě na nástěnce u radnice. Zápis z jednání Rady města je uložen u starosty města.

redakce

Výpis z jednání RM č. 36 ze dne 7. 8. 2024 Rada města na svém jednání

revokuje

- usnesení č. 624 z 32. Rady města ze dne 24. 5. 2024 – Cenová nabídka na export dat ze spisové služby GINIS do systému KEO4,

schválila

- cenovou nabídku společnosti GORDIC, s. r. o. Jihlava. Předmětem nabídky je export dat ze spisové služby GINIS do systému KEO4,

- cenovou nabídku společnosti JRK Česká republika, s. r. o. Praha. Předmětem cenové nabídky je pořízení softwaru Econit, který umožňuje evidenci komunálního a separovaného odpadu, evidenci svozů, evidenci odpadu na sběrném dvoře, REUSE centra, včetně statistik a exportů do excelu,

- příkazní smlouvu mezi společností Bluefort s.r.o. Pra-

ha7 a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je administrace zadávacího řízení na veřejnou zakázku: „Rozšíření svozu separovaných odpadů – Staré Město“,

- smlouvu o zřízení věcného břemene – Služebnosti, č. IP-12-8032959/VB/1 mezi ČEZ Distribuce, a. s., Děčín – Podmokly a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je zřízení věcného břemene služebnosti k pozemku p. č. 2517 v k.ú. Nová Seninka,
- smlouvu: „Prohlášení o spolupráci“, mezi společnostmi Český rozhlas, Praha 2 a Městem Staré Město. Předmětem smlouvy je vzájemná spolupráce při propagaci a realizaci filmového festivalu Filmfest Staré Město 2024,
- předložené rozpočtové opatření č. 4/2024,
- odpis pohledávky ve výši 13.603,57 Kč dle usnesení soudního exekutora JUDr. Alana Hlavici č. j. 197 EX 5836/08-48 ze dne 20. 6. 2024 z důvodu splnění podmínek oddlužení,
- žádost spolku Junák – český skaut, středisko Sněžník Staré Město z.s. o poskytnutí propagačních předmětů

s logem Starého Města,

- žádost Sportovního klubu Outdoor Jeseníky z.s. Staré Město o poskytnutí propagačních předmětů s logem Starého Města,

- žádost o splátkový kalendář ke dlužným splátkám za nájemné a služby s tím spojené, formou pravidelných srážek ze mzdy dle přiložené žádosti,

vzala na vědomí

- Rozhodnutí o poskytnutí dotace č. j. MPO72037/2024 z Programu Národní plán obnovy, komponenta 7.3 – Zpracování místní energetické koncepce Města Staré Město.

Usnesení z jednání Rady města je zveřejněno na webových stránkách města, na elektronické úřední desce na náměstí Osvobození a v písemné podobě na nástěnce u radnice. Zápis z jednání Rady města je uložen u starosty města.

redakce



Oznámení

Společnost Rohlík.cz začala rozvážet nákupy i do našeho města, můžete si tedy jednoduše a rychle nakoupit online na www.rohlik.cz.

Nákup vám doveze do pár hodin až ke dveřím (třeba do 5. patra) a to i během víkendů a svátků. Rozváží kvalitní čerstvé ovoce, zeleninu a maso. Současně rozváží také i běžný sortiment pro potřeby domácnosti. Drogerii ROSSMANN a kosmetiku, BENU lékárnu nebo krmivo pro vaše mazlíčky. Pro ty, kteří to potřebují nejvíce, mají program jako KLUB Rohlíček pro rodiny s dětmi do 12 let, nebo Rohlík bez bariér pro seniory.

Kluby jsou samozřejmě zdarma a nabízí spoustu výhod, jako dopravu zdarma a slevy na některé vybrané produkty. Pro seniory, kteří nemají internet nebo si třeba úplně nerozumí s technikou, nabízíme možnost telefonických objednávek na čísle 800 730 740.

Pokud se stane, že s nimi nebudete na 100 % spokojeni a dostanete špatné zboží, bez dohadování vaši reklamaci vyřídí a peníze za špatné zboží vám vrátí!

Komise pro zdravotní
a sociální péči

VÝHODY KLUBU ROHLÍK BEZ BARIÉR

 NÁKUP PŘIVEZEME AŽ K VAŠIM DVEŘÍM	 DOPRAVA VE VYBRANÝCH ČASECH ZDARMA	 POMŮŽEME S TĚŽKÝMI TAŠKAMI	 KLUBOVÉ SLEVY PŘESNĚ PRO VÁS
 ZÁRUKA NEJNIŽŠÍ CENY	 OBJEDNÁVKY I PO TELEFONU	 MYSLÍME I NA NEVIDOMÉ	

JAK SE PŘIDAT DO KLUBU?

Zaregistrujte se jednoduše a zdarma
na **800 730 740**.

Poplatek za odpady je splatný do 30. září 2024

Informujeme občany, že do **30. září 2024** je splatný místní poplatek za odpady dle obecně závazné vyhlášky města Staré Město. Sazba poplatku činí **800 Kč** za poplatníka. Zaplatit je možno buď hotově nebo **platební kartou** v kanceláři pokladna – místní poplatky v přízemí radnice vedle Pošty Partner, nebo **převodem na účet č. 1905696369/0800**. Uvádějte vždy důsledně číslo účtu a **variabilní symbol**:

- a) Variabilním symbolem pro trvale bydlící osoby ve Starém Městě a v místních částech je sedmimístné číslo začínající 1345 a dále doplněné o číslo domu, kde je fyzická osoba přihlášená – např.
č. popisné 123 – VS je 1345123
č. popisné 55 – VS je 1345055

- b) Variabilní symbol pro vlastníka nemovité věci zahrnující byt, rodinný dům nebo stavbu pro rodinnou rekreaci, ve které není přihlášená žádná fyzická osoba a která je umístěna na území města je ponechám stejný VS jako v předchozích letech a to desetimístné číslo začínající 902...

Ve zprávě pro příjemce uvádějte jména poplatníků, za které poplatek platíte!

V případě dotazů se prosím informujete na tel.: 583 285 996 nebo na emailu: poplatky@mu-staremesto.cz (I. Holingerová).

 **Ivana Holingerová**

Životní jubilea

V měsíci ZÁŘÍ oslaví svá významná ŽIVOTNÍ JUBILEA tyto naši spoluobčané, kterým přejeme stálé zdraví, mnoho štěstí a radosti ze života!

S přáním dlouhého a šťastného života, Komise pro zdravotní a sociální péči

**Rygar František
Čuláková Věra
Lysáková Ludmila
Krobot Karel
Pospíšilová Filomena
Pešková Filomena**

**Chovancová Kateřina
Halenka Jiří
Urbášková Marie
Portová Marie
Mika Miloslav**

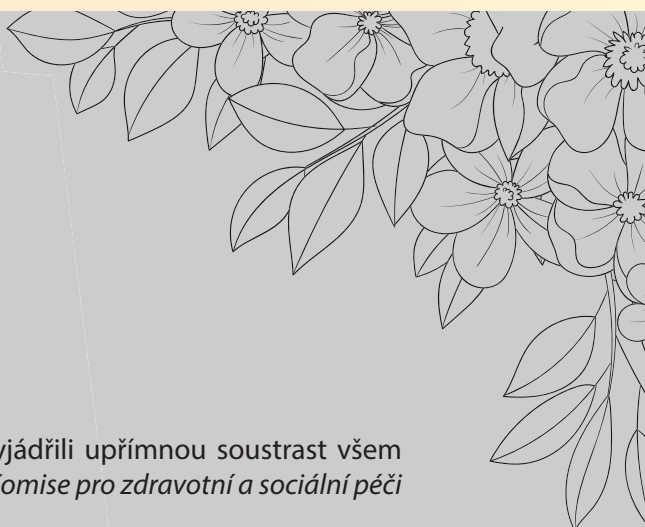


Úmrtí



**Vyroubalová Marcela
Talpová Alena**

Dovolte, abychom vyjádřili upřímnou soustrast všem pozůstalým. *Komise pro zdravotní a sociální péči*



Ze života ZŠ a MŠ

BACK TO SCHOOL

Začínáme další školní dobrodružství

Vážení rodiče a milí žáci, léto se pomalu chýlí ke konci a s ním i prázdninové radovánky. Doufáme, že jste si všichni užili krásné, pohodové a odpočinkové prázdniny plné nezapomenutelných zážitků. Nyní je čas připravit se na nový školní rok 2024-2025, který přináší nové výzvy a příležitosti, nová dobrodružství.

Vítáme děti zpět do školních lavic a těšíme se na chvíle naplněné učením, objevováním a společnými prožitky. Věříme, že tento školní rok bude pro všechny radostný, plný pozitivních zkušeností. Připravili jsme pro žáky mnoho zajímavých aktivit, projektů a akcí, které obohatí vzdělávání a pomohou jim rozvíjet dovednosti, kompetence i talenty.

Na co se už teď můžete těšit? První školní den přivítáme prvňáčky i jejich rodiče na staroměstské radnici, čímž slavnostně odstartujeme nový školní rok. V září proběhnou školy v přírodě: sociálně adaptační pobyt pro 3. a 4. třídu v Kunčicích a adaptační pobyt pro 6. třídu na Bozeňově. Také nás čeká tradiční celoškolní sportovní akce – přespolní běh.

V dalších měsících plánujeme různé zajímavé akce, například poznávací zájezd do vánočního Krakova nebo Wroclawi, sportovně poznávací pobyty pro žáky 2. stupně v okolí Přerova a v Polsku ve Stronie. Proběhne plavecký výcvik pro žáky 2. a 3. ročníku na bazénu v Šumperku a také doufáme, že budou příznivé sněhové podmínky, abychom mohli uskutečnit lyžařský a snowboardový kurz pro žáky 2. stupně.

Další exkurze, poznávací výlety a školní akce se stanou součástí výchovně vzdělávacího procesu v průběhu školního roku. Jsou jimi například maškarní ples pro děti, návštěva divadelních představení v Šumperku, sportovní i naučné soutěže a další aktivity.

Chtěli bychom vás na začátku školního roku upozornit i na změnu ve školním řádu, která se bude týkat konzumace energetických nápojů v prostorách školy a při školních akcích. Jsme přesvědčeni, že energetický nápoj, který je plný kofeinu, do rukou dětí a do školy nepatří. Proto jsme se rozhodli zákaz zařadit do školního řádu. Doplněním zákazu do školních pravidel

bychom také chtěli připomenout rodičům, jak je důležité zajímat se o to, co jejich děti konzumují.

Na to, že o každých prázdninách se ve škole něco vylepšuje, už jsme si zvykli. O letošních prázdninách bylo rušno jak v budově na náměstí, kde se revitalizovalo druhé oddělení školní družiny, tak v hlavní školní budově v Nádražní ulici, kde byla modernizována učebna školní kuchyňky. Poděkování patří Městu jako hlavnímu přispěvateli na činnost školy, které se rovněž podílí na spolufinancování výše uvedených školních projektů z IROPu. Vážíme si podpory vedení města i celého zastupitelstva.

Budeme i nadále usilovat o to, aby škola fungovala ke vší spokojenosti. Budeme podporovat vzájemnou spolupráci a důvěru všech zúčastněných – žáků, pedagogů a rodičů.

Naším cílem je nabízet kvalitní vzdělávání v moderním, bezpečném a přátelském prostředí a současně připravit děti do života tak, aby měly trvalou motivaci se vzdělávat.

Přejeme všem příjemný start do nového školního roku a těšíme se na setkání s vámi!

vedení školy



Ze života spolků

Badmintonový revival na I. Badmintonovém klání ve Starém Městě

První srpnovou neděli se ve Sportovním areálu ve Starém Městě uskutečnilo I. Badmintonové klání pro širokou veřejnost. Na organizaci akce spolupracovaly spolky SK Outdoor Jeseníky a Volejbalový klub Staré Město, a Město Staré Město poskytlo ceny pro účastníky. Neděle od rána vypadala napínavě ohledně počasí, které bylo typicky spíše dubnové než srpnové. Nakonec ale přeci jen bylo rozhodnuto odehrát turnaj venku a věříme, že následné občasně přeháňky pouze přidaly celé akci na napínavosti a podpořily odhodlání hráčů. Těch se sešlo 22, od dětí po seniory a sehráli celkem 55 zápasů. Bylo radost pozorovat děti, kterých bylo méně, jak i po odehrání oficiální části turnaje hráli neustále dokola další a další zápasy až do vyhlášení. Kromě nich poté kurty využili i další návštěvníci, kteří nebyli původně zapsáni do turnaje, ale sehráli několik dalších zápasů mezi sebou jen tak pro zábavu. Badminton je celosvětově velmi oblíbeným sportem a pokud se hraje dle pravidel na hřišti, je to sport velmi napínavý a dokáže nejednoho člověka rychle pohltit. Zároveň je to nejrychlejší raketový sport na světě, a tak nechybí ani zdravý adrenalin a správné fyzické napětí. To ovšem není podmínkou badminto-

nu, protože rychlost je dána pouze tím, s kým hrajete a jak rychlou hru chcete hrát. Pokud si zvolíte formu pohodového pinkání, i při tom se dostatečně pobavíte a o zábavu nebude nouze.

A tato všestrannost badmintonu a jeho široké využití pro všechny věkové skupiny se projevila i během staroměstského badmintonového klání, kdy se mnoho účastníků zapojilo do debaty o dalších možnostech pravidelného hraní. A to je přesně to, o čem takové veřejné akce jsou; rozpohybovat lidi, nabídnout nové možnosti a vzbudit zájem o další formy aktivit, které nám umožní trávit čas kvalitně a společně.

SK Outdoor Jeseníky
VK Staré Město



Skautský tábor Hraničky 2024

Z pohledu vedoucích

V červenci jsme se opět sešli na skautském táboře na Hraničkách u Javorníka, abychom zde zažili 14 dní v přírodě. Děti tak vyměnily školu za dopolední zaměstnání, kdy se místo sezení v lavicích a poslechu výkladu vyučujícího věnovaly například štípání dřeva pro táborovou kuchyni nebo sběru chrástů na slavnostní oheň. Přepychovou sprchu vyměnily za polní sprchu, která je někdy moc horká a někdy zas studená a kamarád musí pumpovat, aby vám voda vůbec tekla. Peřinu vyměnily za spacák, talíř za ešus, telefon za knihu a stropní osvětlení za čelovku či hvězdnou oblohu. Místo odpoledního srazu ve skateparku se pak děti věnovaly řešení detektivního případu zavražděného lorda Williama Bingleyho pod vedením slavného Sherlocka Holmese, jehož příběhy byly tématem letošní celotáborové hry. Skautský tábor dětem umožňuje vyzkoušet si mnoho nových věcí, získat nevšední zážitky a poznat nové kamarády v trochu „extrémnějších“ podmínkách. Taková přátelství pak mají šanci vydržet celý život. Až na všudypřítomné vosy proběhl letošní tábor pokojně a krásné počasí nám opravdu přálo. Doufáme, že si děti z letošního tábora odvezly jen to nejlepší.

Na tomto místě bych chtěl poděkovat Arcibiskupským lesům a statkům Olomouc za využití jejich lesů. Velký dík patří skautům z Přelouče, jimž tábořiště patří, a kteří nás za zapůjčení stanů nechávají na Hraničkách také tábořit. Dále chci poděkovat firmě PROBIO, která nás dlouhodobě podporuje a na tábory nám poskytuje potraviny. Panu Marcelu Krobotovi děkujeme za spolehlivou dopravu materiálu na tábor i zpět. Ale hlavně děkuji všem Staroměstákům i nestaroměstákům, všem skautům i rodičům, kteří se tím či oním způsobem podíleli na organizaci a stavbě tábora. Je to ohromný kus práce a jen společnými silami to můžeme dotáhnout do úspěšného konce. Věřím, že se na Hraničkách se stejným elánem a nadšením sejdem příští rok znovu!

Adam Neuman – Geba
Skautské středisko Sněžník
Staré Město



Z pohledu dítěte

Tento rok skautský tábor již potřetí proběhl v zaniklé osadě Hraničky. Tábor probíhal od 20. července do 3. srpna. Počasí nám přálo víc jak minulý rok, krásně svítilo slunce a skoro vůbec nepršelo. Téma táborové hry byl Sherlock Holmes, děti se učily například brát otisky prstů, a nakonec z nich byli mladí detektivové. Vyšetřovaly smrt pana Bingleyho, vyslyšely všechny možné pachatele a případ nakonec vyřešily. Děti byly rozděleny do skupinek a vymyslely si názvy družin a své vlastní pokřiky. První týden nám moc dobře vařila Dáda a Maruška a další týden Korisek. Na výlet jsme vyrazili do Račího údolí, kde jsme si opekli špekáčky, a nakonec jsme vyrazili do Tančírny kde jsme si mohli koupit něco dobrého. Roveři poté šli na výpravu na zříceninu Rychleby a ke dvěma pramenům. Vše zvládli a do tábora se vrátili v pořádku. Na konci tábora si děti připravily své scénky u závěrečného ohně. Šlo například o scénku, která byla podle skutečné události nebo o pohádku Princezna a drak. Na konci tábora si děti mohly za své vydřené libry vydražit nějakou památku na tábor. Tento rok nám přibyli noví vedoucí a svůj úkol zvládali skvěle – jak organizaci, tak i bezproblémový chod tábora. Tábor byl moc fajn, bavilo mně tam být zase s kamarádkami a noční hlídky jsou vždycky super!

A nakonec několik postřehů od dětí:

Natka: Nejlepší jsou na táboře vedoucí – je s nimi zábava, potom zpívání skautských písniček v tee-pee a táborové hry.

Rózka: Mě se na táboře nejvíce líbilo, když jsme vyšetřovali, kdo zabil Bingleyho. Hezký byl i výlet do Račího údolí.

Kuba: Tábor byl moc super. Sliboval jsem na vlče. Příští rok zase.

Janča Pánská



TJ Baník Staré Město slaví vítězství v poháru OFS Šumperk

V sobotu 3. 8. 2024 jsme odehráli finálové utkání poháru okresního fotbalového svazu Šumperk proti Rapotínu „B“, ve kterém jsme zvítězili 2:0 a oslavili získání poháru!!! V této soutěži bylo přihlášeno 16 mužstev z celého okresu Šumperk a vyřazovací část se odehrála v zimním období. Přes tuto část jsme prošli až do letního finále, kde jsme porazili na neutrálním hřišti v Hrabšíně Rapotín „B“ po brankách Martina Malého a Petra Baďury. Je to po dlouhé době oficiální trofej, která se ve Starém Městě získala. Poděkování patří i našim fanouškům, kteří si získání trofeje náležitě užili.



Foto : Anna Řezníčková

Výhrou v okresním kole poháru jsme si zajistili postup do krajského kola poháru, které se bude hrát také vyřazovacím způsobem. V září nás čeká ve Starém Městě tedy 1.kolo, kdy se ve středu 25. 9. 2024 v 16.00 hodin utkáme s mužstvem Sokol Lesnice.

Poděkování Městské policii Staré Město

Chtěli bychom touto cestou poděkovat Městské policii ve Starém Městě za dohled při domácích mistrovských utkáních našeho oddílu a kontrolu neukázněných majitelů psů bojových plemen nedodržujících zákaz vstupu do areálu hřiště. Dále tímto žádáme o kontrolu při utkání i v následující sezóně.



kroužek pro děti



JDEME



VEN!

Kdy: každé pondělí 15:00 – 16:30

Kde: skautská klubovna ve Starém Městě

Kdo: děti od 6 – 12 let

Start: 30.9.2024 / **Cíl:** 2.6.2025

Cena: 300 Kč

Lektor: Kantorková Lenka / 733 712 901 / kantorkovalenka@gmail.com



Hry o přírodě v přírodě. Nechceš zažít nudu?

Vydej se s námi ven...

Přírodu nejenom učit se znát, ale také ji mít rád.

Poznávej co děje se venku během roku.

Tradice spojené s děním
a koloběhem
v přírodě.

Tvoření z přírodních
materiálů.

Kroužek
bude probíhat
pod záštitou
**SVČ a ZpDVPP
Doris Šumperk.**
Za podpory města
**Staré Město
a Junáku
Staré Město**
– středisko
Sněžník.



PŘIHLÁŠENÍ: od 5.9.2024 (16hodin) na www.doris.cz/krouzky

Kultura a společnost

Lesy města Staré Město pod Sněžníkem - naše přírodní bohatství a jeho význam

Lesy ve vlastnictví města Staré Město pod Sněžníkem jsou nesmírně cenným přírodním bohatstvím, které plní mnoho důležitých funkcí, a to jak ekologických, tak hospodářských a rekreačních. V současnosti se rozprostírají roztroušeně ve všech našich katastrech na ploše cca 245 ha. Městské lesy jsou nejen místem, kde se prolíná historie s přírodou, ale také zajišťují obživu a rekreační možnosti pro místní obyvatele. Pojďme se podívat na jejich význam, výzvy a zajímavosti, které s sebou přinášejí.

Lesnické pojmy a jejich význam.

Abychom lépe porozuměli tomu, jak jsou naše lesy spravovány, je dobré znát několik základních lesnických pojmů. Lesní hospodářský plán (LHP) je základní dokument, který slouží k plánování a řízení hospodaření v lese. Tento plán je zpracován pro určitý lesní hospodářský celek (LHC), což je vymezená část lesa, a jeho platnost obvykle trvá deset let. Plán obsahuje důležité informace, jako je stav lesa, jeho věková struktura, druhové složení dřevin, údaje o půdě a další charakteristiky. LHP také určuje, jaké zásahy do lesa jsou v daném období plánovány, jako je těžba dřeva, obnovní činnosti (sázení stromů) a ochranná opatření. Cílem LHP je zajistit udržitelné a dlouhodobé hospodaření, které zachovává rovnováhu mezi produkcí dřeva, ochranou přírody a ostatními funkcemi lesa. LHC Staré Město má svůj hospodářský plán platný do 31. 12. 2024, kdy končí aktuální desetileté období nazývané decenium. Proto se již v průběhu celého tohoto roku připravuje plán nový. Hospodářská kniha je dokument, který zaznamenává průběh hospodaření v lese. Slouží k evidenci veškerých činností a zásahů prováděných v lesním hospodářském celku. V této knize se vedou záznamy o těžbě dřeva, pěstebních pracích, ochraně lesa a dalších činnostech spojených s lesním hospodářstvím. Hospodářská kniha poskytuje důležité údaje pro hodnocení stavu lesa a pro plánování budoucích činností. Doba obmýtí je časové období, po jehož uplynutí je lesní porost považován za zralý a připravený k těžbě. Doba obmýtí se liší podle druhu dřeviny a jejích růstových vlastností. Například u smrku může být doba obmýtí

kolem 80–120 let, zatímco u dubu to může být 100–160 let. Doba obmýtí je důležitá pro udržení trvalé produkce dřeva a rovnováhy v lesním ekosystému. Lesní vegetační stupeň (LVS) je klasifikace, která vyjadřuje rozdíly v klimatických a půdních podmínkách v lese. Tyto stupně určují, jaké druhy dřevin a rostlin se v dané oblasti přirozeně vyskytují. Například nižší vegetační stupně jsou vhodné pro listnaté dřeviny, zatímco vyšší stupně, které se nacházejí ve vyšších nadmořských výškách, jsou typické pro jehličnaté lesy. Vzhledem k roztroušené držbě lesů zasahují městské lesy od 4. LVS (bukového) u Chrastic, do 6. LVS (smrkobukového) v Hynčicích a u Paprsku. Přírůst je pojem, který označuje množství dřeva, které přiroste na stromech během určitého časového období, obvykle jednoho roku. Měří se buď v kubických metrech na hektar, nebo na jednotlivé stromy. Přírůst je klíčovým ukazatelem vitality a růstu lesa, a proto je důležité ho pravidelně sledovat a vyhodnocovat. Úmyslná těžba je plánovaná v souladu s lesním hospodářským plánem a je prováděna s cílem obnovit nebo zlepšit stav lesa. Neúmyslná těžba nastává v důsledku neplánovaných událostí, jako jsou přírodní katastrofy (například vichřice nebo požáry), kdy je nutné odstranit poškozené nebo padlé stromy. Nahodilá těžba se provádí v případě, že dojde k nečekanému napadení lesa škůdci, chorobami nebo jinými faktory, které vyžadují okamžitý zásah, aby se zabránilo šíření škod. Pro úplnost lze zmínit i těžbu mimořádnou, kterou lze realizovat například pro potřeby realizace stavební infrastruktury. Ochrana lesa zahrnuje soubor opatření zaměřených na ochranu lesního ekosystému před škodlivými vlivy, jako jsou škůdci, choroby, eroze, požáry nebo nevhodné hospodaření. Ochrana lesa je klíčová pro zachování jeho zdraví a stability. Pěstební činnost zahrnuje všechny aktivity spojené s obnovou, výchovou a ochranou lesního porostu. Patří sem například sázení nových stromů, prořezávání, zajišťování optimální druhové skladby a zlepšování stanovištních podmínek pro růst dřevin. Těžební činnost se týká kácení stromů a přibližování dřeva, které musí být prováděno s ohledem na udržitelnost lesa a jeho ekosystémových funkcí. Správně provedená těžba je nezbytná pro zajištění trvalé produkce dřeva a obnovu lesa. Hajný je pracovník, který se stará o každodenní údržbu a dohled nad lesem. Jeho úkolem je zajistit, aby lesní činnosti probíhaly podle plánu a aby byl les v dobrém stavu. Odborný lesní hospodář (OLH) je zodpovědný za strategické plánování a řízení lesního hospodářství, včetně tvorby lesních hospodářských plánů a dohledu nad jejich plněním. Revírník spravuje konkrétní revír, což je vymezená část lesa (např. až 1000 ha), zejména u lesů vlastněných státem. Jeho úkoly jsou podobné jako u hajného, ale v rámci specifického území. Myslivec je osoba, která se zabývá lovem a ochranou zvěře a jejího prostředí. Jeho role zahrnuje regulaci populací zvěře, ochranu přírody, dodržování etických standardů a aktivní účast v mysliveckých a ekologických organizacích. Myslivci by měli přispívat k udržitelnosti a zdra-

ví přírodních ekosystémů, a jejich činnost je důležitou součástí managementu a ochrany přírody.

Ekologický význam a ochrana přírody

Městské lesy jsou domovem pestré škály rostlin a živočichů, včetně mnoha vzácných a chráněných druhů. Část těchto lesů leží v chráněné ptačí oblasti, která poskytuje klíčové prostředí pro ochranu nám známého chřástala polního. Dalšími významnými obyvateli našich lesů jsou například čap černý, který vyžaduje klidné prostředí hlubokých lesů, nebo zmije obecná, jediný jedovatý had v ČR. Lesy jsou také domovem vzácného jeřábka lesního, malého tetřevovitého ptáka, preferujícího husté lesní porosty a vlka obecného, jehož návrat do krajiny je ukázkou úspěšné ochrany přírody. Návrat vlků do našich lesů má několik významných ekologických přínosů. Vlci pomáhají regulovat populaci spárkaté zvěře, což má pozitivní dopad na obnovu lesa, protože se tím snižuje potřeba nákladných opatření na ochranu mladých stromků před okusem. Vlci také udržují rovnováhu v ekosystému tím, že eliminují slabé jedince a přispívají tak k celkovému zdraví populace zvěře.

Mimoprodukční funkce lesů: Rekreační a tradice

Lesy kolem Starého Města nejsou jen útočištěm pro divokou přírodu, ale i místem, kde místní obyvatelé mohou aktivně odpočívat a udržovat staré tradice. Sběr hub, borůvek, brusinek a dalších lesních plodů je zde velmi oblíbenou činností, která spojuje lidi s přírodou a poskytuje chutné suroviny pro domácí kuchyni. Tyto tradice posilují vztah mezi obyvateli a jejich okolím, přičemž přispívá k jejich zdraví a pohodě. Rekreační funkce lesů však sahají ještě dál. Turistické stezky vedoucí našimi lesy poskytují nádherné výhledy na krajinu a možnosti pro pěší túry, cykloturistiku i zimní běžecké lyžování. Tyto aktivity podporují zdravý životní styl a rozvoj místního turistického ruchu.

Hospodářský význam a práce pro místní obyvatele

Lesy mají významný hospodářský potenciál. Těžba dřeva je jedním ze zdrojů příjmů pro Město a poskytuje pracovní příležitosti pro místní obyvatele. Dřevo slouží nejen jako stavební materiál, ale i jako palivo pro místní domácnosti, čímž snižuje závislost na fosilních palivech a podporuje udržitelný způsob života. Lesy navíc nabízejí pracovní příležitosti v oblasti lesnictví, jako jsou pěstební a těžební činnosti, péče o zvěř a ochrana lesa. Místní obyvatelé zde nacházejí zaměstnání, což posiluje ekonomiku a přispívá k udržitelnosti komunity. Lesy v této oblasti jsou také klíčovým faktorem pro rozvoj turismu a podporu místních podniků. Místní podnikatelé, jako jsou provozovatelé penzionů, restaurací a sportovních aktivit, mohou těžit z přítomnosti turistů, kteří přijíždějí objevovat krásy místní přírody. Udržitelný turismus tak představuje významný potenciál pro místní ekonomiku.

Výzvy budoucnosti: Klimatická změna a ochrana lesa

Jednou z největších výzev, kterým naše lesy čelí, je přizpůsobení druhové skladby měnícím se klimatickým podmínkám. Tradiční smrkové porosty nejsou dostatečně odolné vůči výkyvům počasí a napadení škůdci, jako je kůrovec. Přechod na druhově pestřejší porosty je nutností, ale není to snadný úkol.

Přemnožená spárkatá zvěř působí značné škody na mladých stromcích, protože okusuje nově vysazené stromky, což komplikuje jejich růst a vyžaduje nákladná opatření, jako oplocení nebo ochranné nátěry. Řešení této situace je náročné, ale nezbytné pro udržení zdraví našich lesů.

Zajímavosti a přínosy lesa

Lesy mají mnoho přínosů, které mají přímý dopad na náš každodenní život. Dospělý strom dokáže za rok absorbovat až 22 kilogramů CO₂ a vyprodukovat až 100 litrů kyslíku, což je dostatek až pro čtyři lidi. Tato schopnost lesů zachycovat oxid uhličitý je klíčová v boji proti klimatickým změnám.

V jedné hrsti lesní půdy se může nacházet až několik milionů mikroorganismů, včetně bakterií, hub a prvoků. Tyto organismy hrají klíčovou roli v rozkladu organického materiálu a cyklu živin.

Lesy hrají klíčovou roli v hydrologickém cyklu. Například hektar lesního porostu může zadržet až 300–400 tisíc litrů vody během jednoho deště. Stromy pomáhají snižovat erozi půdy a udržují stabilitu vodních toků.

Hektar lesa ročně zachytí až 30 tun prachu, čímž čistí vzduch, který dýcháme. Lesy také fungují jako přirozená klimatizace – dospělý strom dokáže ochladit své okolí až o několik stupňů, což je zejména v létě neocenitelné. Les v našem regionu každoročně přiroste o několik kubíků dřeva na hektar (průměrně asi 7 m³/ha), což svědčí o jejich zdraví a vitalitě. Tento přírůstek zajišťuje trvalý přísun dřeva a přispívá ke stabilnějšímu klimatu, protože dřevo ukládá CO₂ po celou dobu svého růstu.

Historické zajímavosti lesů

Naše lesy mají i bohaté historické dědictví, např. tzv. „Pinkenwald“ – les za trubičkárnou, známý svými pinky – hromadami kamení, které zbyly po středověké těžbě zlata. Tyto památky jsou tichými svědky bohaté historie našeho regionu a přitahují turisty i odborníky na historii a geologii. Stejně pinky lze najít i na začátku tzv. „Engelbrecht“ – Andělského údolí. Nadšenci jistě ocení o zachovalý systém pohraničního opevnění kde zkušenému oku neuniknou v lesích stále patrné systémy zákopů a dalšího polního opevnění z konce 30. let 20. století. Za zmínku stojí i zaniklé obce a samoty jako důsledek poválečného odsunu původních německých obyvatel.

Vzdělávání a zapojení veřejnosti

Ochrana našich lesů a jejich udržitelné využívání závisí na informovanosti a zapojení místních obyvatel. Město plánuje organizaci osvětových akcí a vzdělávacích programů, které seznámí veřejnost s důležitostmi lesů, principy udržitelného lesního hospodářství a ochranou přírody. Tyto aktivity zahrnují přednášky, exkurze do lesa, školní programy a akce pro širokou veřejnost, kde se lidé mohou dozvědět více o fungování lesních ekosystémů a o tom, jak můžeme přispět k jejich ochraně.

Závěrem lze říci, že lesy města Staré Město jsou více než jen zdrojem dřeva. Jsou to komplexní ekosystémy, které hrají klíčovou roli v ochraně přírody, poskytují prostor pro rekreaci a zároveň jsou důležitým zdrojem obnovitelných surovin.

Historická pastva skotu na Králickém Sněžníku: Zánik a obnova

Králický Sněžník, jedna z ikonických hor České republiky, byl po staletí centrem tradičního horského hospodaření. Pastva skotu zde představovala klíčový způsob obživy, který formoval krajinu a podporoval biodiverzitu. Horská krajina se díky pastvě proměnila v mozaiku otevřených travnatých ploch, kde nacházely svůj domov četné světlomilné horské druhy rostlin a živočichů.

Tento tradiční způsob obhospodařování však zaznamenal dramatický zánik po druhé světové válce, kdy došlo k odsunu původního německého obyvatelstva z pohraničí. S odchodem obyvatel zmizela nejen tradiční kultura, ale také pravidelná pastva a péče o krajinu. Následkem toho začaly dříve otevřené louky zarůstat, přičemž jednou z hlavních invazních rostlin se stala borůvka. Ta postupně přetvořila charakter těchto horských luk, kde začaly mizet cenné světlomilné druhy rostlin, které jsou na pravidelnou pastvu a seč vázány.

Význam obnovy pastvy na Pradědu

V posledních letech se začíná věnovat zvýšená pozornost obnově tradičního hospodaření v horských oblastech. Jedním z úspěšných příkladů je obnova pastvy skotu na vrcholu Pradědu v Hrubém Jeseníku. Tato aktivita má několik klíčových přínosů: pastva udržuje otevřený charakter horských luk, brání jejich zarůstání druhy jako je brusnice borůvka a zároveň podporuje růst světlomilných druhů rostlin, které jsou klíčové pro udržení místní biodiverzity. Navíc pastva pomáhá udržovat kulturní krajinu, která je pro pohraniční horské oblasti typická. Cinkání kravských zvonců, které se opět ozývá na Pradědu, není jen romantickým ohlasem minulosti, ale symbolem udržitelného přístupu k péči o krajinu, která je domovem vzácných druhů rostlin a živočichů.



Obnova seče na Králickém Sněžníku

V letošním roce na konci července se po mnoha letech vrátila péče o horské louky také na vrchol Králického Sněžníku. Na ploše 1,4 hektaru subalpínského bezlesí byla obnovena tradiční seč, během níž byla posekána a uklizena tráva. Tento zásah je nesmírně důležitý pro zachování světlomilných druhů rostlin, které zde dříve hojně rostly, a pro ochranu tohoto unikátního biotopu před dalším zarůstáním.

Budoucnost pastvy na Králickém Sněžníku

Obnova seče je jen prvním krokem. V budoucnu se uvažuje o tom, že by se na Králický Sněžník mohla vrátit i tradiční pastva skotu. Kravské zvonce, které kdysi zněly touto horskou krajinou, by se mohly opět rozezvučet, a to nejen jako symbol návratu tradic, ale především jako účinný nástroj managementu horských luk. Pastva by zde mohla hrát klíčovou roli v boji proti zarůstání luk borůvkou či brusinkou, v podpoře růstu vzácných světlomilných rostlin a v celkovém zachování jedinečného rázu této horské krajiny. Králický Sněžník tak může být příkladem toho, jak lze skloubit ochranu přírody s udržitelným využíváním krajiny, které navazuje na bohatou tradici horského hospodaření.

Jiří Gol



Kunčické radování 3. 8. 2024

Kunčické radování se letos opravdu povedlo a my jsme si ho užili plnými doušky! Akce nabídla tolik aktivit, že jsme nevěděli, kam dřív skočit. Jako první aktivitu jsme zvolili jízdu v buginách, což byla skvělá adrenalinová zábava. Hřmění motorů a vůně benzínu – co víc si přát? Lukostřelba byla dalším bodem na programu dne. Vždycky jsme si chtěli vyzkoušet, jaké to je stát se Robinem Hoodem, a tady jsme dostali tu pravou příležitost. Jízda na koních pak přinesla klidnější, ale neméně zábavné chvíle. Pro ty méně odvážné byly připraveny koloběžky.

A když už jsme byli ze všech aktivit unaveni, šli jsme naplnit svá břicha. Bistro Paulus nás nadchlo skvělým grilováním – jejich šťavnaté burgery byly jednoduše neodolatelné. Na své si také přišli milovníci vína a zlatavého moku. Vinařství Šamšula nabídlo ochutnávku svých vynikajících vín a pro pivaře byla připravena skvěle chlazená Holba.

Děti si také přišly na své. Malování na obličeje a skákací hrad byly u nich jednoznačně hitem.

A aby toho nebylo málo, celou akci doprovázela živá hudba v podání kapel Metallica Revival Litovel a De-tox, které dodaly tu správnou atmosféru. Ve večerních hodinách na nás čekalo překvapení v podobě taneční show s ohněm, meči a prapory.

Celkově Kunčické radování přineslo spoustu radosti a nezapomenutelných zážitků. Už teď se těšíme na příští ročník!

Roman Hroch
SKIJES



„Obyčejný houbový čaj“

...takto jsme na letošním skautském táboře lákali rodiče na ochutnávku tmavého čaje s karamelovou chutí, který jsme pečlivě připravili z rezavce šikmého – méně známého pokladu našich lesů.

Rezavec šikmý (*Inonotus obliquus*) je parazitická houba, která roste především na břízách v chladných oblastech severní polokoule. Finský název pro tuto houbu je pakurikääpä, což přímo odkazuje na její parazitický vztah s břízou. V Rusku je známá pod názvem чара (čaga), což je nejrozšířenější označení této houby ve světě. Tato houba je v poslední době stále více populární díky svým léčivým vlastnostem, které jsou ceněny nejen v tradiční medicíně, ale i v moderních vědeckých kruzích.

Vzhled a růst - rezavec šikmý se vyznačuje svým charakteristickým vzhledem, který ho odlišuje od jiných hub. Na povrchu je tmavě černý až černohnědý, s hrubou a popraskanou kůrou, která často připomíná spálené dřevo. Tato „kůra“ je ve skutečnosti sterilní útvar houby, který postupně vyrůstá z hostitelského stromu, obvykle břízy, a může dorůst až do velikosti několika desítek centimetrů. Uvnitř houby je jádro barvy od oranžové po tmavě hnědou, což je oblast bohatá na biologicky aktivní látky.

Houba je parazitická, což znamená, že získává živiny z hostitelského stromu, což nakonec vede ke smrti stromu. Proces růstu rezavce šikmého je velmi pomalý a může trvat 10–15 let, než houba dosáhne své plné velikosti. Tento dlouhý růstový cyklus přispívá k její vzácnosti.

Výskyt a prostředí - rezavec šikmý roste v chladných lesích severní polokoule. Nejvíce se vyskytuje v boreálních a subbarktických lesích Ruska, Skandinávie, Finska, Kanady a na Aljašce. Tato houba preferuje chladné a vlhké prostředí, kde se nejlépe daří břízám, jejichž kůra je pro rezavce ideálním místem pro růst. V Rusku, zejména na Sibiři, je čaga velmi rozšířená a často sbírána pro medicínské účely.

V České republice je výskyt rezavce šikmého méně častý, avšak není nemožný. Roste zde převážně v horských a podhorských oblastech, kde se vyskytují starší břízy. Staroměstsko není výjimkou a tak lze rezavce vzácně najít na břízách i zde. Jeho výskyt je v ČR vzácnější právě kvůli méně příhodným podmínkám pro růst, především kvůli teplejšímu klimatu a menšímu zastoupení bříz ve srovnání s oblastmi dalekého severu.

Tradiční využití rezavce šikmého sahá hluboko do historie. V Rusku, zejména na Sibiři, byla čaga po staletí používána jako léčivá houba. První písemné zmínky o jejím využití se objevují v ruské literatuře již v 16. století. Čaga byla používána jako prostředek pro posílení zdraví, léčbu různých onemocnění, a dokonce jako náhrada čaje.

Ve Finsku, kde je houba známá jako pakurikääpä, byla tradičně používána ve formě nálevů a odvarů, které měly posílit tělo v boji proti infekcím a nemocem. V současnosti je ve Finsku velmi oblíbená jako součást



Andělské údolí

moderních zdravých potravin a nápojů. Mnoho Finů ji konzumuje pravidelně ve formě čaje, extraktu nebo jako přísadu do smoothie či jiných pokrmů.

Sběr a komerční využití - vzhledem k tomu, že rezavec šikmý roste velmi pomalu a jeho sběr je náročný, je tato houba poměrně vzácná a drahá. Na trhu je možné zakoupit sušený rezavec, prášek, extrakty nebo hotové produkty, jako jsou čaje a tinktury. Cena těchto produktů může být značně vysoká, zejména pokud jsou zárukou kvalitního sběru a zpracování.

Cena sušeného rezavce šikmého se v Evropě pohybuje kolem 60–120 € za kilogram, v závislosti na kvalitě, způsobu zpracování a původu houby. Speciální produkty jako extrakty mohou být ještě dražší, přičemž malé balení extraktu může stát až 30–50 €.

Prokázané účinky a vědecké studie - rezavec šikmý obsahuje řadu bioaktivních sloučenin, které jsou předmětem vědeckého zkoumání. Mezi nejdůležitější patří polysacharidy, betulin, betulinová kyselina, steroly, fenoly a melanin. Tyto látky mají silné antioxidační, protizánětlivé, antivirové a imunomodulační vlastnosti.

Některé studie naznačují, že rezavec šikmý může hrát roli v prevenci a léčbě rakoviny, zejména díky schopnosti inhibovat růst nádorových buněk a podporovat imunitní systém. Další výzkumy ukazují na jeho potenciál v léčbě diabetu, protože může pomoci regulovat hladinu cukru v krvi.

Navíc je čaga využívána jako prostředek pro podporu trávení, zlepšení funkce jater a detoxikaci organismu. Díky vysokému obsahu antioxidantů je také často doporučována jako prostředek pro ochranu proti škodlivým účinkům volných radikálů, což přispívá k celkovému posílení organismu a zpomalení procesu stárnutí. Porovnání s jinými léčivými houbami - v rámci srovnání s jinými léčivými houbami vyniká rezavec šikmý svými silnými antioxidačními a protirakovinnými vlastnostmi. Jeho unikátní složení jej činí jedinečným v oblasti podpory imunitního systému a ochrany před chronickými nemocemi. Oproti jiným houbám má rezavec šikmý také vyšší obsah melaninu, což přispívá k jeho charakteristickému tmavému zbarvení a silným antioxidačním vlastnostem.

Závěr - rezavec šikmý je fascinující houba, která si zaslouží pozornost nejen díky své vzácnosti, ale i díky široké škále léčivých vlastností, které nabízí. Ať už se jedná o tradiční využití v ruské a finské medicíně nebo o moderní vědecké výzkumy, rezavec šikmý se stále více prosazuje jako významný přírodní prostředek pro podporu zdraví. Jeho popularita roste nejen v zemích, kde se tradičně vyskytuje, ale po celém světě, a to především díky jeho prokázaným účinkům na lidský organismus.

Jiří Gol



Habartice



Zpracování

Kladské sedlo. Tam, kde lišky dávají dobrou noc.

Vyrazila jsem za paní Ivanou Rifflerovou popovídat si o tom, jak se žije samotné ženě v lůně přírody.

Jak jste se dostala na Kladské sedlo?

Syn si pronajal Kladské sedlo zhruba 8 let nazpět. Po dvou letech, co ho provozoval, mě vzal s sebou a od té doby jsem tu. Začala jsem sem jezdit za Covidu a už jsem tu zůstala. Byl to můj sen, mít takovou chalupu a splnilo se mi to. Ale jednou tak za 14 dní sjezu do Zábřeha podívat se za manželem a vyřídit vše potřebné.

A co manžel, zvládá to doma sám?

Naprosto, dává mi svobodu, kterou potřebuji. Ví, koho si vzal a vyhovuje nám to.

Jak dlouho jste tady?

Již 6 let.

Nevadí, že žijete v divočině, kdy k nejbližšímu sousedovi je to několik kilometrů?

Vůbec, právě naopak, nic mi tu nechybí a vyhovuje mi to.

Nebojíte se tu sama?

V přírodě se nebojím, neubližuje, chodí za mnou na návštěvu srnky, veverky, lišky a další lesní zvířata. Dokonce jsem si ochočila lišku, která mě dochází každodenně mezi sedmou a osmou hodinou večer pozdravit.

Celý provoz chaty si řešíte sama?

Ano, je to tak. Manžel mi pomáhá s chlapeckými pracemi, jako je sekání trávy, sekání dřeva, ale co se týká provozu, ubytování a vaření, vše si zajišťuji přes týden sama. Na víkendy mi jezdí pomáhat kamarádka Romana Boková z Rájce, která vás v okénku přivítá vždy s úsměvem na rtech.

Co vás nabíjí?

Procházky lesem se psem kolem chaty, příroda, zvířata a ten absolutní klid, který tu je balzámem pro duši. Každé počasí má tu své zvláštní kouzlo.



Jaký druh klientely Vás navštěvuje?

Je to mix batůžkářů, houbařů, cyklistů i stezkařů.

Chodí více lidí po horách než dřív?

Ano, po Covidu se s nimi roztrhl pytel. Možná je to i díky Stezce Českem, kterou rok od roku absolvuje čím dál více turistů.

Nestýská se vám po městě a civilizaci?

Vůbec ne, jsem tu šťastná.

Kolik ubytujete turistů?

Pronajímáme 3 pokoje, celkem pro 13 lidí. Ale turisté, kteří jdou na těžko mohou hlavu složit také v našich stanech s podsadou, kde platí pravidlo, kdo dřív přijde, ten má „střechu“ nad hlavou.

Plánujete nějaké novinky pro turisty?

Ano, rádi bychom na příští turistickou sezónu zrekonstruovali naše stany s podsadou a také zřídili malý lesní bar pro stezkaře.

Markéta Najdekrová



Sport

Úžas Triatlon 2024, areál Králický Sněžník: Sportovní zážitek v lůně Jeseníků přilákal desítky závodníků i rodiny

V sobotu 17. srpna se v kouzelném prostředí Hynčického údolí u rybníku Úžas uskutečnil čtvrtý ročník triatlonového závodu Úžas Triatlon. Tento mladý, ale již velmi atraktivní sportovní podnik přilákal na start na 150 závodníků včetně dětí, z toho 77 dospělých a juniorů ve věku 15–17 let. Závod se odehrával za ideálního počasí, kdy ranní dešť ustoupil slunci a pak příjemnému odpolednímu ochlazení, což vytvořilo perfektní podmínky pro sportovní klání.

Účastníci triatlonu se utkali na trati sestávající z 500 metrů plavání v rybníku Úžas, 15 kilometrů na horském kole a závěrečného 5 kilometrového běhu.

Výsledky závodu a zajímavosti

V hlavním závodě dominoval 34letý Pavel Pešek z týmu SBR TRI – team, který triumfoval s časem 1:05:46. V ženské kategorii zářila 26letá Katrin Sášová z týmu SK Vyhlička, která dosáhla vynikajícího času 1:16:43 a zároveň obsadila celkové 23. místo. Zajímavostí je, že Sášová běžela závěrečnou 5 kilometrovou trať nejrychleji ze všech závodníků, a to za 21:06.

Dalšími zajímavými výkony se pyšnili Martin Knava z Los Rápidos, který ve věku 53 let vybojoval osmé místo s časem 1:11:27, a Miroslav Pavlík, který ve svých 60 letech dokončil závod na vynikajícím 22. místě.

Nejrychlejší plavecký úsek zaznamenal Filip Maleňák s časem 7:04, zatímco na cyklistické části dominoval Tomáš Kechrt, který zvládl náročný terén za 34:23.

V závodě anebo mezi diváky nechyběla ani slavná fotbalová, házečkářská, anebo kanoistická sportovní jména. Celý závod proběhl bez vážnějších zranění, a to i díky bedlivému dohledu horské služby a organizačnímu týmu vedenému Filipem Maleňákem, zakladatelem aplikace Záchranka.

Rodinná atmosféra a doprovodný program

Závod se stal nejen sportovním, ale i společenským zážitkem a to nejen pro bouřlivě fandící doprovod, ale i pro diváky z horského areálu anebo chalupáře z kouzelného okolí. Téměř dokonalá atmosféra byla podtržena opravdu početnou účastí závodících dětí, které soutěžily v kategoriích „potěr“ (1–3 roky), „pulci“ (4–6 let) a „žabáci“ (7–14 let). Program pokračoval až do večerních hodin

u táboráku a pivních štafet.

„Jsme nadšení, že je zde taková krásná a rodinná atmosféra. Rodiče i děti se vzájemně povzbuzují, a přestože počet závodníků roste, duch závodu zůstává velmi přátelský,“ uvedl Ondřej Fojtík, legenda cyklistického sportu a jeden z organizátorů závodu.

Filip Maleňák, ředitel závodu, dodal: „V tomto, teprve čtvrtém ročníku, jsme téměř dosáhli maximálního počtu spokojených účastníků. Možná tvoříme jeden z nejkrásnějších horských triatlonů a to díky spojení práce skvělého týmu a dokonalého prostředí.“

David a Dušan Juříčkovi, spoluorganizátoři a bývalí vrcholoví sportovci, k tomu uvedli: „Když jsme jako děti z Olomouce objevovali krásy této krajiny, často jsme snili o tom, že se o tyto ideální podmínky podělíme s dalšími sportovci. Úžas Triatlon je naplněním těchto myšlenek a jsme rádi, že se sem závodníci vracejí a zůstávají zde po celý víkend.“

Úžas triathlon 2025

V pořadí pátý ročník Úžas Triatlonu se odehraje 16. srpna 2025, tedy ve stejném čase, na stejném místě a za stejných podmínek s velmi mírnými obměnami na trasách podle aktuálních podmínek. Budeme se na všechny závodníky, doprovod i diváky opět těšit!

Vladimíra Mrázová
Areál Králický Sněžník





Kalendář akcí

Mikroregion Králický Sněžník, z.s. ve spolupráci s Moravané Šumperska, z.s. pořádají

15. MEZINÁRODNÍ VÝSTUP NA KRÁLICKÝ SNĚŽNÍK A 35. POCHOD K PRAMENI MORAVY

INFORMACE DALŠÍ:

SRAZ ÚČASTNÍKŮ NA NÁVRŠÍ
07.09. 2024 v 09.00 hod.

ODJEZDY AUTOBUSŮ:

OD VLAKOVÉHO NÁDRAŽÍ A Z NÁMĚSTÍ VE STARÉM MĚSTĚ NA NÁVRŠÍ 7.30 HOD.,
8.30 HOD. A 10.30 HOD. ZAJIŠTĚNA I DOPRAVA ZPĚT

PROGRAM:

- 09:00 ▶ ZAHÁJENÍ NA NÁVRŠÍ**
PO CESTĚ SOUTĚŽE PRO DĚTI ZASTAVENÍ JSOU TRADIČNĚ U SLŮNĚTE,
U PRAMENE MORAVY
- 13:00 ▶ SETKÁNÍ S POLSKÝM PARTNEREM**
U ROZHLEDNY NA KRÁLICKÉM SNĚŽNÍKU TRADIČNÍ OBČERSTVENÍ
A LOSOVÁNÍ O CENY



SOBOTA 07. 09. 2024

INFORMACE:

 Mikroregion Králický Sněžník
 +420 777 257 233



SVĚTLA NAD BUNKRY NA KRALIČÁKU

 21.9. 2024

 18:00 - 22:00

 Horský areál Kraličák

 Trasa o délce 2,5 km

 Začátek u řopíku VIII/55/A-180

Navštivte všech 6 zúčastněných
objektů, posbírejte razítka a
získejte tematickou odměnu!



Kraličák
Areál Králický Sněžník



SVATOVÁCLAVSKÝ FESTIVAL PIVA, HUDBY & TANCE

Přijďte uzavřít letní sezónu na Kraličáku
v sobotu 28. září od 14:00 ve Stříbrnicích u dolní stanice lanovky.
VSTUP ZDARMA, LANOVKA I BOBOVKA PO CELÝ DEN S 50% SLEVOU.

POD VELKÝM BÍLÝM STANEM je připravena:

- Soutěžní přehlídka mladých sládků a domovárců s ochutnávkou vítězných piv s podporou Cechu domácích pivovarníků a pod patronací emeritního prezidenta Svazu minipivovarů.
- Nabídka z nejlepších řemeslných pivovarů na nejméně dvanácti pípách.
- Soutěže pro děti i dospělé.
- Odpoledne s rádiem Haná.
- Podvečerní koncert pod stanem.
- Bleší trh.
- Grilování.
- Atraktivní výhry včetně celosezonních skipasů.



Těšíme se na vás!



Tři řopíky a KVH Olomouc – LO37
vás srdečně zvou na akci



Mobilizace na Kraličáku

14.9.2024 od 9:00

Pro návštěvníky budou připravena stanoviště se soutěžemi, komentovaná prohlídka opevnění i ukázka výstroje a výzbroje s technikou.

U řopíku v Hynčicích pod Sušinou
v Horském areálu Kraličák
50.1685614N, 16.8933836E

Pořadatelé



Naši partneři:



Inzerce

Opravy chladniček, mrazniček, el. sporáků, bojlerů, aku kamen u Vás doma.
Prodej nových chladniček, sporáků, a bojlerů. Jejich zapojení a předvedení.

Kabát Jan, B. Němcové 595, Jeseník | tel. 606420133, e-mail: kabat-opravy@volny.cz



Rozšiřujeme tým kolegů v PROBIO

Jsme největší český výrobce a zpracovatel kvalitních biopotravin, s přesahem do mezinárodních trhů.
Podporujeme a rozvíjíme ekologické zemědělství, vracíme zapomenuté tradiční biopotraviny do životů lidí.
Rosteme společně s našimi zaměstnanci a zákazníky. Buďte s námi u toho!

Nabízíme uplatnění pro zkušené osobnosti i absolventy:

• POMOCNÍK MLYNÁŘE • ÚDRŽBAŘ MLÝNA • MECHANIK STROJNÍHO ZAŘÍZENÍ • SEŘIZOVAČ
BALÍCÍCH STROJŮ • VYCHYSTÁVAČKA BIO POTRAVIN • DĚLNICE NA BALÍRNĚ... více na
www.probio.cz/o-nas/kariera

Kontakt: mob. 731 239 009

mail: personalni@probio.cz

PRO-BIO • Obchodní společnost s r.o. • Lipová 40 788 32 Staré Město pod Šnežníkem • IČ: 46581863 • DIČ: CZ46581863
+420 583 301 952 • probio@probio.cz • www.probio.cz



UZÁVĚRKA PŘÍŠTÍHO ČÍSLA: Pondělí 16. 9. 2024

Periodický tisk územního samosprávného celku ZLATÝ ROH, měsíčník Města Staré Město, vychází k prvnímu dni v měsíci ve Starém Městě.

Vydavatelem je Město Staré Město, nám. Osvobození 166, 788 32 Staré Město. IČ 00303364, ev. č. MK ČR E 13110. Případné příspěvky doručte do Turistického informačního centra nebo na e-mail: zlatyroh@mu-staremesto.cz.

UVEŘEJNĚNÉ PŘÍSPĚVKY NEMUSÍ NUTNĚ VYJADŘOVAT STANOVISKO VYDAVATELE